

EFEECTO DE LA MEDICINA NATURAL PARA CONTRARRESTAR LOS SINTOMAS DEL COVID-19

EFFECT OF NATURAL MEDICINE TO COUNTER THE SYMPTOMS OF COVID-19

Autores

Keily Jefferson Zambrano Arteaga

e1313971820@live.uleam.edu.ec

ULEAM, extensión bahía de Caráquez

Luis Andrés Bedon Zambrano

e1313139063@live.uleam.edu.ec

ULEAM, extensión bahía de Caráquez

Dra. Lilia Moncerrate Villacis Zambrano

liviza@hotmail.com

ULEAM, extensión bahía de Caráquez

Recibido: 26/11/2020 – Publicado: 18/06/2021

Resumen

La investigación que a continuación se describe tuvo la finalidad de analizar como contribuye la medicina natural como una alternativa para contrarrestar los efectos del Covid-19, debido a la situación a la situación actual, en la que se encuentra el planeta la metodología utilizada fue la fundamentación teóricas, científica, con datos cuantitativos y cualitativos y método Delphi, además se utilizará el instrumento de encuesta virtual debido a la situación actual del Covid -19 para conocer hasta qué grado puede contribuir la medicina natural a frenar los síntomas del Coronavirus existente de la de la cual se extraerá una muestra de 50 personas que hayan tenido la enfermedad y se hayan recuperado, el instrumento a utilizar será una encuesta aplicada a través de formularios de Google, con pregunta estratégicas para conocer la realidad existente a partir de los datos obtenidos fueron interpretados por expertos de la ULEAM para su análisis. los resultados obtenidos se evidencian que las perspectivas analizadas dan un panorama relevante de la medicina natural desde el conocimiento empírico, sin embargo, la fundamentación científica en la medicina natural respecto al Covid-19 para contrarrestar los síntomas, no existe evidencia científica que la respalde la FDA, en relación a lo expuesto se emitió conclusiones y recomendación en el desarrollo de la investigación.

Palabras claves: Medicina natural, enfermedad, síntomas del covid-19, personas.

Resume

The research that is described below had the purpose of analyzing how natural medicine contributes as an alternative to counteract the effects of Covid-19, due to the current situation, in which the planet is located, the methodology used was the theoretical and scientific foundations, with quantitative and qualitative data and the Delphi method, in

addition, the virtual survey instrument will be used due to the current situation of Covid-19 to know to what extent natural medicine can contribute to curbing the symptoms of the existing Coronavirus of the from which a sample of 50 people who have had the disease and have recovered will be extracted, the instrument to be used will be a survey applied through Google forms, with strategic questions to know the existing reality from the data obtained were interpreted by experts from ULEAM for analysis. The results obtained show that the analyzed perspectives give a relevant panorama of natural medicine from empirical knowledge, however, the scientific foundation in natural medicine regarding Covid-19 to counteract the symptoms, there is no scientific evidence that supports it. FDA, in relation to the above, conclusions and recommendations were issued in the development of the investigation.

Keywords: Natural medicine, disease, symptoms of covid-19, people.

Introducción

La medicina natural, o naturismo, es un método curativo que utiliza múltiples medios naturales para permitir que el individuo adquiera un nivel máximo de salud. El sistema naturalista para curar enfermedades se basa en el uso de los recursos del medio ambiente para regular la dieta, la respiración, el ejercicio y los baños, y además saber emplear las fuerzas que eliminan todos los productos nocivos que se acumulan en el organismo, de manera que sea recuperada la vitalidad y se alcance un nivel de salud adecuado. A través de este trabajo se puede constatar que a medida que el hombre ha ido evolucionando, se han desarrollado las diferentes ramas de la medicina natural y tradicional. (Medisan, 2014)

Como menciona la revista Medisan la medicina natural, o naturismo, es un procedimiento curativo que maneja múltiples medios naturales para consentir que el individuo adquiera un nivel máximo de salud, la importancia que tiene la medicina natural en la actualidad se ha intensificado debido a situación actual que se vive por la pandemia del Covid-19, donde no se ha logrado conseguir oficialmente una vacuna, para contrarrestar los efectos del virus, por ello se recurre a la medicina natural como fuente primaria para tratar los síntomas presentados a personas, pues en ocasiones los sistemas de salud no se da bastó para atender a los paciente con Covid-19, y debido a ello la opción más utilizada por las personas es utilizar la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19

La Medicina Natural y Tradicional, más que una suma de modalidades terapéuticas no comprendidas dentro de la medicina convencional, constituye un cuerpo de conocimientos que aborda al ser humano y al proceso salud-enfermedad de forma holística, diferente, aunque complementaria con el abordaje reduccionista que ha caracterizado a la Medicina Convencional. Su carácter científico se ha basado en el desarrollo de métodos clínicos dirigidos al diagnóstico de desarmonías más bien que de enfermedades, y a su compensación mediante recursos terapéuticos más específicos para la presentación concreta de una entidad en el enfermo que para la entidad en sí misma, que promuevan más bien la sanación del paciente que la curación de las enfermedades, de forma quizás menos dramática, pero con menores efectos adversos que la medicina convencional. (Salman, 2013)

Desde la perspectiva de los autores la medicina natural y tradicional, más que una suma de particularidades terapéuticas no comprendidas dentro de la medicina convencional, constituye un cuerpo de conocimientos que aborda al ser humano y al proceso salud-enfermedad de forma holística, diferente, aunque complementaria con el abordaje reduccionista que ha caracterizado a la Medicina Convencional, trabajo realizado dará una noción del grado que aporta la medicina para ayudar a eliminar los síntomas del virus. “La medicina tradicional” es un término amplio utilizado para referirse tanto a los sistemas de MT como por ejemplo la medicina tradicional china, el ayurveda hindú y la medicina unani árabe, y a las diversas formas de medicina indígena. Las terapias de la MT incluyen terapias con medicación, si implican el uso de medicinas con base de hierbas, partes de animales y/o minerales, y terapias sin medicación, si se realizan principalmente sin el uso de medicación, como en el caso de la acupuntura, las terapias manuales y las terapias espirituales. (Salud., 2002)

Como expresa la O.M.S, la medicina tradicional es un término amplio para referirse a los diferentes tratamientos, relacionado con hierbas, o minerales de origen natural para curar alguna afección, por ello se hace énfasis en la importancia de la medicina natural en el trabajo realizado.

La Medicina Natural y Tradicional, tal y como se desarrolla en nuestro país, exige un salto cualitativo que la ponga a tono con las demandas de ejercer la autocrítica, inherente a todo esfuerzo científico verdadero. Se reflexiona en torno a que dicha disciplina tiene un recorrido que transitar para alcanzar un desarrollo adecuado. Se fundamenta la necesidad de superar la precariedad teórico conceptual, con el fin de separarla de esoterismos y expresiones pseudocientíficas que actualmente lastran su posición en los medios académicos. (Rojas Ochoa, 2013)

Desde el punto de vista de los autores la medicina natural y tradicional y como se desarrolla en los países, exige un salto cualitativo que la ponga a tono con las demandas de ejercer la autocrítica, inherente a todo esfuerzo científico verdadero. La medicina natural posee un gran potencial para ayudar a curar enfermedades que afecten al cuerpo humano en relación a la medicina, se evidencia desde una perspectiva empírica que muchas veces no se le presta importancia a la medicina natural.

Pandemia global de enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) SARS-CoV-2 es miembro de los coronavirus del género beta estrechamente relacionado con el SARS-CoV (Nat Microbiol 2020 Apr; 5 (4): 536) Común Los signos de COVID-19 incluyen fiebre, tos y falta de aire. No existe un tratamiento antiviral específico para COVID-19, pero la atención de apoyo puede ayudar a aliviar los síntomas y debe incluir el apoyo de las funciones vitales de los órganos en casos graves. (Vito Iacoviello, 2020)

Desde el punto de vista de los autores expresan que la pandemia global actual en un inicio se conocía que el Covid-19, causaba la enfermedad de respiración aguda debido a mismo, luego se conoció que los síntomas comunes del virus incluyen fiebre, tos y falta de aire, también expresan que no existe un tratamiento antiviral específico para COVID-19, cabe recalcar que debido a situación actual son muchos los estudio que se realizan para conseguir una vacuna pero está el momento la mayoría están en pruebas clínicas.

El presente documento técnico tiene la finalidad de guiar el manejo clínico de los pacientes con COVID-19 con un doble objetivo: lograr el mejor tratamiento del paciente que contribuya a su buena evolución clínica; y garantizar los niveles adecuados de prevención y control de la infección para la protección de los trabajadores sanitarios y de la población en su conjunto (Sanidad., 2020)

El ministerio de sanidad de España manifiesta que referente al brote del nuevo virus, existen procedimiento clínico, que se deben seguir para ayudar a la recuperación del paciente, donde se puede analizar la evolución del paciente frente a los síntomas que el mismo presenté, permitiendo así y avalar los niveles adecuados de prevención y control de la infección para la protección del personal médico que hace frente ante la emergencia sanitaria.

El coronavirus-2 del SARS (SARS-CoV-2) es un tipo de coronavirus descubierto y aislado por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China central, que es la causa de la pandemia actual denominada COVID-19. Los síntomas comunes de la enfermedad son fiebre, tos, mialgia o disnea. Destacan entre las complicaciones más s graves el síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA), la lesión cardíaca y la sobreinfección n secundaria. La fisiopatología de este virus continúa siendo desconocida. Múltiples estudios indican que los pacientes infectados por COVID-19 tienen altas concentraciones de interleucina (IL) 1 beta, interferón (IFN) gamma, proteína 10 inducible por IFN (IP) y proteína quimiotáctica monocitaria (MCP) 1. Se ha demostrado que los pacientes má s graves tienen mayores concentraciones del factor estimulador de colonias de granulocitos (GCSF), IP-10, MCP-1, proteína inflamatoria de macró fagos (MIP) 1 A y factor de necrosis tumoral (TNF) alfa, lo que indica que la tormenta de citocinas podría determinar la gravedad de la enfermedad 2. (Irabien-Ortiz, 2020)

Desde el punto de vista de los autores expresan que el coronavirus denominada científicamente, (SARS-CoV-2) es un tipo de coronavirus que fue descubierto y aislado por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China central, la misma que es la causa

de la pandemia actual denominada COVID-19, adicional a ello expresan que los síntomas comunes de la enfermedad son fiebre, tos, mialgia o disnea., entre las complicaciones más graves se destaca el síndrome de distrés respiratorio agudo, la lesión cardiaca y la sobreinfección n secundaria, también expresan que la fisiopatología de este virus continúa siendo desconocida.

Durante las etapas iniciales de la pandemia y dados los pocos estudios publicados al respecto, se creía que este coronavirus causaba síntomas netamente respiratorios; sin embargo, a medida que el número de pacientes aumentó, se observó que la enfermedad cardiovascular tenía un papel fundamental en el desarrollo y pronóstico de la infección. Los factores de riesgo más importantes relacionados con mortalidad son la edad y la presencia de comorbilidades, especialmente de tipo cardiovascular. (J. F. F, y otros, 2020)

Los autores citados mencionan en su trabajo desarrollado que durante los inicios de la pandemia y debido a los pocos estudios anunciados al respecto, se creía que este coronavirus ocasionaba sintomatologías netamente respiratorias; sin embargo, a medida que el número de pacientes aumentó, se observó que la enfermedad cardiovascular tenía un papel fundamental en el desarrollo y pronóstico de la infección, adicional a ello expresan que los elementos de riesgo más importantes relacionados con mortalidad son la edad y la presencia de comorbilidades, especialmente de tipo cardiovascular.

Materiales y métodos

La investigación estará validada a través de Métodos teóricos, científico, cuantitativos y cualitativos y Delphi, adicional al estudio se realizara una entrevista con pregunta estructuradas a personal de la salud para conocer la opinión referente al tema de estudio así mismo se empelara el instrumento de la encuesta virtuales debido a la situación actual del Covid 19 para conocer la información a través de relacionada al tema de investigación de la cual se extraerá una muestra de 50 personas las mismas que serán tabuladas mediante el SPS 25. Encuesta a las personas que habitan en Manabí de la cual se extraerá una muestra de 50 personas de la población.

La entrevista es una técnica de gran utilidad en la investigación cualitativa para recabar datos; se define como una conversación que se propone un fin determinado distinto al simple hecho de conversar. (Díaz, 2013)

Este instrumento es una técnica de interrogación en el que se va desarrollando una conversación planificada con la persona a entrevistar. La diferencia entre la encuesta y la entrevista es que las preguntas que se realizan son contestadas directamente por la persona con la que se va a trabajar. En fin, la entrevista se basa básicamente con la presencia directa del investigador que interroga personalmente a la otra persona

Según Foucault (2008) señala que “La población es pertinente como objetivo y los individuos, las series de individuos, los grupos de individuos, la multiplicidad de individuos, por su parte, no van a serlo como objetivo. Lo serán sencillamente como instrumento, relevo o condición para obtener algo en el plano de la población”.

Según López (2004) indica que “Muestra. Es un subconjunto o parte del universo o población en que se llevará a cabo la investigación. Hay procedimientos para obtener la cantidad de los componentes de la muestra como fórmulas, lógica y otros que se verá más adelante. La muestra es una parte representativa de la población”.

López expresa que la muestra es un subconjunto, o parte de un universo específico que se llevara a cabo para realizar la investigación. La muestra que se investigara es probabilística debido a que existe datos con una muestra de propietarios de restaurante y turistas del mismo como población.

Los grupos objetivos considerados para esta investigación son el personal de la salud para conocer la opinión referente al tema de estudio así mismo se empelará el instrumento de la encuesta virtuales debido a la situación actual del Covid 19 para conocer la información a través de relacionada al tema de investigación de la cual se extraerá una muestra de 45 personas.

El diseño de la investigación ha de servir al investigador para concretar sus elementos, analizar la factibilidad de cada uno de los temas que formaran parte de los capítulos de

dicho estudio. No obstante, también se utiliza para delimitar inicialmente la investigación, paso relevante para obtener el éxito deseado. (Ferrerres, 1997)

El presente trabajo se realizará con los siguientes métodos de investigación: La investigación estará validada a través de la fundamentación teórica, científica, con datos cuantitativos y cualitativos y el método Delphi.

Al referirse a las técnicas e instrumentos para recopilar información como la de campo, lo siguiente: Que el volumen y el tipo de información-cualitativa y cuantitativa- que se recaben en el trabajo de campo deben estar plenamente justificados por los objetivos e hipótesis de la investigación, o de lo contrario se corre el riesgo de recopilar datos de poca o ninguna utilidad para efectuar un análisis adecuado del problema. (Soriano, 1996-197)

En el presente proyecto se utilizarán las siguientes técnicas e instrumentos:

- Lectura científica. Como fuente de información bibliográfica para realizar la conceptualización del Marco Teórico.
- Instrumento. Entrevista y encuestas.

Lectura científica: Utilizada como fuente de información bibliográfica para realizar la conceptualización de un estudio reuniendo aportaciones de diversos autores y el análisis de técnicas que permitan evaluar

Encuesta: Se aplicó a persona de la provincia de Manabí, teniendo una muestra de 50 personas.

Entrevista: Se realizará una entrevista con pregunta estructuradas a personal de la salud para conocer la opinión referente al tema de estudio

Instrumentos: Se aplicó una encuesta estructurada con preguntas cerradas con la finalidad de identificar si la gastronomía posee, potencial para potenciar lo autóctono para esto se utilizó el software estadístico SPSS 25.00 para procesar la información y realizar el análisis de los resultados obtenidos.

La presente investigación está estructurada en las siguientes fases

La presente investigación está estructurada en las siguientes fases.

Fase 1: Revisión de la literatura

Fase 2: Aplicación del instrumento de evaluación

Fase 3: Procesamiento y análisis de los resultados

Fase 4: Determinar si la medicina natural posee los efectos para contrarrestar los síntomas del Covid-19

Fase 1: La revisión de la literatura realizada permitió fundamentar teóricamente la investigación, los autores citados, permiten dar validez y sustentación teórica al desarrollo de, la misma la cual tiene fiabilidad y validez de la información, se aplicó el método Delphi a personas que habitan en la provincia de Manabí.

Fase 2: Para ello se aplica una entrevista a personal de la salud y una encuesta de 10 preguntas estructurada a personas que habitan en la provincia de Manabí con una muestra de 50 personas.

Fase 3: Para procesar y analizar los resultados obtenidos se utilizó los formularios de google utilizando como instrumentos la entrevista y encuesta, se realizó un análisis de la recolección de datos sobre el tema de investigación desarrollado para su correcta interpretación y emitir conclusiones y recomendaciones idóneas de ser necesario, en base a los resultados obtenidos.

Fase 4: Evidenciar si la medicina natural posee los efectos para contrarrestar los síntomas del Covid-19.

Resultados

Entrevista aplicada a la licenciada en enfermería patricia ovando de la clínica Aveiga esposa del doctor Aveiga.

¿Qué es el COVID-19?

Actualmente es una enfermedad que afecta principalmente a los pulmones y entra en una crisis respiratoria, y es donde el paciente requiere una unidad de mayor complejidad.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El Covid-19 se propaga principalmente de persona a persona y algunas veces el virus se mantiene en áreas cerradas por eso se tiene que tener estas áreas ventiladas o donde el viento pueda cruzar.

¿Cómo se puede prevenir el COVID-19?

Con el uso de la mascarilla normalmente estamos evitando el virus también evitar estar cerca de otras personas, haciendo el distanciamiento respectivo y limpiar las manos siempre con gel de alcohol.

¿Cuáles son los síntomas del COVID 19?

Actualmente un paciente que contiene COVID-19 sus síntomas más comunes son los siguientes el dolor de cabeza, vómito, diarrea, fiebre, dolor de la garganta, malestar, pérdida del olfato y gusto, erupciones cutáneas y lo más serio es la dificultad para respirar que ataca directamente a los pulmones y se requiere de una intervención inmediata.

¿Cree usted que el uso de medicinas naturales puede ayudar a curar los síntomas del Covid-19?

El uso de medicinas naturales tal vez puede ayudar con un 50% de síntomas en pacientes, pero se recomienda más hacer uso de fármacos que combaten directamente el caso de forma específica frente a los síntomas del Covid-19.

¿Cree usted que la medicina natural ha hecho un aporte en la medicina actual?

En algunas veces es cuestión de creencia y otras que pueden servir en un 50% o 60% pero actualmente se usan más los fármacos porque tienen una acción rápida y también específica

¿En qué rango de edad se encuentra usted?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	MENOR DE 18	11	22,0	22,0	22,0
	DE 18 A 40	38	76,0	76,0	98,0
	DE 40 A 60	1	2,0	2,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 38 de ellas que equivalen al 76% indicaron que están en la edad de entre 18 a 40 años mientras que el 22% referente a 11 personas manifestaron que son menores de 18 años y solo 1 persona que equivale al 2% expreso que es mayor de 40 a 60 años. En relación a la edad.

La mayoría de las personas encuestadas se encuentran entre los rangos de 18 a 40 años referente a la edad de los encuestados, luego le siguen las personas que son menores de 18 años de edad y finalmente una que más mayor de 40 años se observa que el rango de edad, donde se dirigió a las personas son mayores de 18 en adelante algo que es favorable en el desarrollo de la investigación

¿Cuál es su genero?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	MUJER	25	50,0	50,0	50,0
	HOMBRE	25	50,0	50,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 50 de ellas que equivalen al 50% indicaron que son mujeres, junto con 25 personas que equivalen al 50% manifestaron que son hombre.

De las personas encuestadas la mitad dijeron que son mujeres y la otra mitad expresaron que son hombres, lo que evidencia que el desarrollo de la investigación en relación de género es equitativo.

¿Considera usted importante la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DEACUERDO	39	78,0	78,0	78,0
	DESACUERDO	1	2,0	2,0	80,0
	NI DEACUERDO NI DESACUERDO	10	20,0	20,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 39 de ellas que equivalen al 78% indicaron que están de acuerdo, junto con 1 personas que equivalen al 2% manifestó que está en desacuerdo, mientras que 10 personas equivalente al 20% expresaron no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número uno lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19.

¿Considera usted que la medicina natural ha hecho un gran aporte a la medicina actual en los nuevos métodos de sanación?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DEACUERDO	37	74,0	74,0	74,0
	NI DEACUERDO NI DESACUERDO	13	26,0	26,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 37 de ellas que equivalen al 74% indicaron que están de acuerdo, junto con 26 personas que equivalen al 13% manifestaron que no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número dos lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a si Considera que la medicina natural ha hecho un gran aporte a la medicina actual en los nuevos métodos de sanación.

¿Cree usted que los principales síntomas del Covid-19 son fiebre, tos seca, Cansancio?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido DEACUERDO	39	78,0	78,0	78,0
DESACUERDO	1	2,0	2,0	80,0
NI DEACUERDO NI DESACUERDO	10	20,0	20,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 39 de ellas que equivalen al 78% indicaron que están de acuerdo, junto con 1 personas que equivalen al 2% manifestó que está en desacuerdo, mientras que 10 personas equivalente al 20% expresaron no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número tres lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la misma.

¿Considera usted importante las normas de bioseguridad para frenar el Covid-19?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido DEACUERDO	49	98,0	98,0	98,0
O				

DESACUERD O	1	2,0	2,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 49 de ellas que equivalen al 98% indicaron que están de acuerdo, junto con 1 personas que equivalen al 2% expreso que no está ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número cuatro lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta Considera usted importante las normas de bioseguridad para frenar el Covid-19.

¿Cree usted que existan muchas personas asintomáticas en relación al Covid-19?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido DEACUERD O	47	94,0	94,0	94,0
DESACUERD O	3	6,0	6,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 47 de ellas que equivalen al 94% indicaron que están de acuerdo, junto con 3 personas que equivalen al 6% manifestó que está en desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número cinco lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta Considera usted que los síntomas del Covid-19 son preocupante para la ciudadanía, observan que en relación a la pregunta es preocupante, la situación.

¿Considera usted que los síntomas del Covid-19 son preocupante para la ciudadanía?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DEACUERDO	46	92,0	92,0	92,0
	NI DEACUERDO NI DESACUERDO	4	8,0	8,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 46 de ellas que equivalen al 92% indicaron que están de acuerdo, junto con 4 personas que equivalen al 8% manifestaron que no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número seis lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta si considera que los síntomas del Covid-19 son preocupante para la ciudadanía. Es evidente que las personas están preocupadas por los síntomas en relación al Covid-19.

¿Considera usted que el personal médico debe recomendar medicina natural para evitar contraer el Covid-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DEACUERDO	29	58,0	58,0	58,0
	DESACUERDO	5	10,0	10,0	68,0
	NI DEACUERDO NI DESACUERDO	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 29 de ellas que equivalen al 58% indicaron que están de acuerdo, junto con 5 personas que equivalen al 10% manifestó que está en desacuerdo, mientras que 16 personas equivalente al 32% expresaron no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número siete lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta considera usted que el personal médico debe recomendar medicina natural para evitar contraer el Covid-19, es evidente que las personas están de acuerdo a que recomienden medicina natural debido a que es la más asequible para evitar contraer los síntomas en relación al Covid-19.

¿Cree usted que se debe considerar más importante a la medicina natural que a los fármacos con sustancia químicas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DEACUERDO	21	42,0	42,0	42,0
	DESACUERDO	7	14,0	14,0	56,0
	NI DEACUERDO NI DESACUERDO	22	44,0	44,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 21 de ellas que equivalen al 42% indicaron que están de acuerdo, junto con 7 personas que equivalen al 14% manifestó que está en desacuerdo, mientras que 22 personas equivalente al 44% expresaron no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayoría de las personas encuestada están de acuerdo en relación a la pregunta número ocho lo que evidencia que continúan siendo el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta cree usted que se debe considerar más importante a la medicina natural que a los fármacos con sustancia químicas, es evidente que las personas están de acuerdo a que se debe considerar más importante a la medicina natural que a los fármacos con sustancia químicas.

¿Alguna vez ha hecho usted consumo de medicina naturales?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
--	------------	------------	-------------------	----------------------

Válido	DEACUERDO	48	96,0	96,0	96,0
	DESACUERDO	1	2,0	2,0	98,0
	NI DEACUERDO NI DESACUERDO	1	2,0	2,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 48 de ellas que equivalen al 96% indicaron que están de acuerdo, junto con 1 persona que equivalen al 2% manifestó que está en desacuerdo, mientras que 1 persona también equivalente al 2% expreso no están ni acuerdo ni desacuerdo.

La mayoría de las personas encuestada están de acuerdo en relación a la pregunta número nuevo lo que evidencia que continúan siendo el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta, Alguna vez ha hecho usted consumo de medicina naturales, es evidente que las personas están de acuerdo a que en alguna ocasión en sus vidas han hecho consumo de la medicina natural.

¿Conoce usted algún caso relacionado al Covid-19 donde la medicina natural ha podido curar los síntomas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DEACUERD O	38	76,0	76,0	76,0
	DESACUERD O	12	24,0	24,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Fuente: Personas de la provincia de Manabí
Elaborado por: Keily Zambrano, Luis Bedon

De las 50 personas encuestadas 38 de ellas que equivalen al 76% indicaron que están de acuerdo, junto con 12 personas que equivalen al 24% declararon que está en desacuerdo.

La mayor parte encuestada de las personas están de acuerdo en relación a la pregunta número diez lo que evidencia que son el grupo más representativos de la Provincia de Manabí, referente a la pregunta conoce usted algún caso relacionado al Covid-19 donde

la medicina natural ha podido curar los síntomas. La mayoría dijeron si conocen algún caso que se haya curado con la medicina natural en relación al Covid-19.

Discusión

El desarrollo de la investigación permitió evidenciar en relación a los resultados obtenidos con la encuesta y la entrevista se puede decir que la medicina natural se toma como una alternativa para contrarrestar los síntomas de Covid-19, si bien es cierto hay evidencia empírica de que la misma puede ayudar a frenar los síntomas de virus, no existe evidencia científica hasta el momento que respalde la teoría de que la medicina natural sea la mejor opción para combatir al virus.

Las personas recurren a la medicina natural debido a que es más asequible y, por ello le toma como opción primaria, ello también sucede porque muchas veces los hospitales están copados de paciente y resultado de ello no se dan basto para atender a las personas con Covid-19, lo mismo sucede a que la mayoría de las personas no toman las debidas normas de bioseguridad lo que desencadenas en los resultados mencionados.

Sin embargo, existen trabajos relacionados al Covid-19 donde evidencia que los problemas mencionados no son lo único existente como menciona Lozano-Vargas, A en su trabajo de investigación Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China.

En la lucha contra la epidemia del Coronavirus (COVID-19), el personal de salud puede experimentar problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor. En un estudio en China se observó que la tasa de ansiedad del personal de salud fue del 23,04%, mayor en mujeres que en hombres y mayor entre las enfermeras que entre los médicos. Asimismo, en la población general de China se observó un 53,8% de impacto psicológico moderado a severo; un 16,5% de síntomas depresivos, un 28,8% de síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés, todos entre moderados y severos. Los factores asociados con un alto impacto psicológico y niveles

elevados de estrés, síntomas de ansiedad y depresión fueron sexo femenino, ser estudiante, tener síntomas físicos específicos y una percepción pobre de la propia salud.

Otro estudio en el mismo país detectó un 35% de distrés psicológico en la población general, con las mujeres presentando mayores niveles que los varones, al igual que los sub-grupos de 18-30 años y los mayores de 60 años. La pandemia plantea pues el desafío de cuidar la salud mental del personal de salud tanto como la de la población general. Así, el uso de instrumentos breves de detección de problemas de salud mental, validados en nuestra población, sería de mucha utilidad para los retos de salud pública que afronta el país. (Lozano-Vargas, 2020)

Los problemas que suceden a raíz de las diferentes áreas en relación a la enfermedad del virus se consideran aún más grave que el mismo debido a que los problemas presentados causan ansiedad, problema de depresión, trastornos en la salud del individuo. El trabajo citado permite relacionar la información en el progreso de la misma debido a que tiene similitud para fundamentar la misma y su vez permite fundamentar el desarrollo de la investigación

Las crisis importantes a menudo revelan las normas ocultas del sistema científico, haciendo públicas las prácticas bien conocidas dentro de la ciencia. El brote de coronavirus (COVID-19) expone una verdad incómoda sobre la ciencia: el actual sistema de comunicación académica no satisface las necesidades de la ciencia y la sociedad. Más específicamente, la crisis pone de manifiesto dos ineficiencias en el sistema de investigación: el valor predeterminado de la ciencia cerrada y el énfasis excesivo en las publicaciones de élite, solo en inglés, independientemente del contexto y las consecuencias de la investigación. (Larivière, 2020)

Como expresan los autores una de las deficiencias al inicio de la pandemia fue comunicación, la cual muchas veces no era coherente lo que resultaba difícil hacer fluir de manera armónica la comunicación para combatir al virus con el que se convive actualmente, cabe recalcar que en relación al trabajo desarrollado la pandemia ha dejado un sin número de problemas los cuales están entrelazado debido a la misma, uno de ellos es referente al uso de la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19

Como se evidencia en los trabajos citados aún no existe una fundamentación científica donde la FDA avale el uso de la medicina natural en relación al covid-19 para eliminar los síntomas del virus, sin embargo las personas le utilizan como primera opción debido a que muchas veces existen situaciones ajenas a las que no pueden controlar o se les escapa de las manos.

El mundo actual se enfrenta a una Pandemia por un Nuevo Coronavirus, el denominado, COVID-19 o SARS-CoV-2, un virus que se transmite por vía aérea con un alto índice de contagio, lo cual ha obligado a los gobiernos de los diferentes países a tomar medidas que restrinjan la concentración de personas; es por esto, que el gobierno de Colombia, decide suspender las clases en todas las instituciones educativas y sugerir la migración hacia estrategias de aprendizaje virtual. Esto supone un desafío para dichas instituciones además de un reto para los profesores, pues se hace necesario un cambio en las metodologías de enseñanza y aprendizaje; se vuelve urgente el tema de innovación pedagógica, pues se requiere, en poco tiempo, adaptar las metodologías utilizadas hasta el momento, para migrar al ambiente virtual. Los tiempos de zozobra que vive una sociedad durante una Pandemia, pueden ser positivos para la educación pues deben llevar a los maestros a la reflexión, a la necesidad de formación en competencias pedagógicas y en el dominio del conocimiento pedagógico y tecnológico del contenido. La innovación pedagógica que se tiene que llevar a cabo en los tiempos del Coronavirus podrá derribar muros, tumbar mitos, creencias y lograr generar en los profesores la motivación para realizar el cambio educativo que necesita la generación de jóvenes que estamos formando. (Correa, 2020)

Desde el punto de vista del autor expresa que un punto de preocupación también es la educación la población la cual debe adaptarse en tiempo de Covid-19, que genera una problemática para los estudiantes, instituciones, y maestros educativos debido a que no están preparados para la nueva forma de estudios, y surgen problema en relación al mismo, por ello es importante innovador en la educación en tiempos de pandemia.

Conclusiones

- El estudio bibliográfico referente a la investigación aportó significativamente al desarrollo de la misma, debido a que permitió fundamentar teóricamente la investigación para el desarrollo del estudio.
- El diagnóstico realizado tanto a nivel de estudio de la literatura como a nivel de experto permitió conocer sobre la realidad existente en relación a la medicina natural como una opción alternativa para contrarrestar los síntomas del Covid-19.
- El instrumento aplicado arrojó resultados donde se evidenció que la medicina natural se toma como primera alternativa para combatir los síntomas del virus, cabe recalcar que esta práctica sucede más en zonas rurales, donde no se cuenta con los recursos necesarios para hacer frente al Covid-19.

Recomendaciones

- Se recomienda realizar acciones planeadas, organizadas, e integradas, por parte de las autoridades sanitarias competente, que contemple la salud de las personas con mayor énfasis, debido a las olas de corrupción existente frente a la emergencia sanitaria.
- Realizar más estudio científico referente a la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19 debido a que aún no existe lo mismo por parte de la FDA puesto que se evidencia que desde el de conocimiento empírico la medicina natural ayuda a combatir los síntomas del Covid-19
- Se recomienda que los gobiernos provinciales promuevan con mayor énfasis la atención de la salud en zonas rurales para poder mitigar los efectos del Covid-19, ya que no es poca la atención que se le prestan a los sectores rurales comparados con las zonas urbanas.

bibliografía

- Correa, S. M. (2020). Mendely. Obtenido de La innovación educativa en los tiempos del Coronavirus : https://www.mendeley.com/catalogue/272721f2-2500-38e8-b2a3-e7d7d265f2d4/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.4&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Bb61559b0-a4be-49dc-958e-8ad817e140d9%7D
- Díaz, L. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. Scielo, 2-7. Recuperado el 03 de 01 de 2020, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000300009
- Ferreres. (1997). Obtenido de https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/8917/Capitulo_III_Marco_Metodol_gico.pdf
- Foucault, M. (2008). Seguridad, Territorio, Población. Paris, Francia: Ediciones AKAL. Recuperado el 03 de 11 de 2019, de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=xcZdZhCHx9oC&oi=fnd&pg=PA5&dq=+poblacion+&ots=1K7n7mc4s7&sig=0OW1qWO-woVjn5NUpb20ykW7WAU#v=onepage&q=poblaci%C3%B3n&f=false>
- Irabien-Ortiz, Á. C.-M. (2020). Irabien-Ortiz, Á., Carreras-Mora, J., SioniMiocarditis fulminante por COVID-19. . Revista Española de Cardiología, , 73(6), 503–504. Obtenido de <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.04.001>
- J. F. F, T., Márquez, , D., Silva, S., J. , S., Castro, C., & Sandoval, A. (2020). Triana, J. F. F., Márquez, D. A. S., Silva, J. S.COVID-19 y enfermedad cardiovascular. Revista Colombiana de Cardiología. Obtenido de <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2020.04.004>
- Larivière, V. S. (2020). Scielo. Obtenido de El brote de coronavirus (COVID-19) resalta serias deficiencias en la comunicación científica.: <https://www.mendeley.com/catalogue/54ff2a8c-773a-3ff6-b808->

affd3cf4b895/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.4&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7B2d5950c0-357f-4e0f-835c-1bc118611941%7D

López, P. L. (15 de 05 de 2004). Scielo. Recuperado el 03 de 11 de 2019, de Scielo: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1815-02762004000100012&script=sci_arttext

Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-Psiquiatria*, 83(1), 51–56. Recuperado el 27 de Julio de 2020, de <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>

Medisan. (2014). Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y. *Medisan*, 18(10), .

Rojas Ochoa, F. S. (2013). La Medicina Natural y Tradicional y la Medicina Convencional no responden a paradigmas en pugna. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(3), 571-587.

Salman, D. C. (2013). Scielo. Obtenido de Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662013000300010&script=sci_arttext&tlng=pt

Salud., O. M. (2002). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Pautas generales para metodologías de investigación de la medicina tradicional.: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67314/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf;jsessionid=B25FEC47BD1A4C1BAFB01CAED80ADC72?sequence=1

Sanidad., M. d. (2020). Ministerio de Sanidad. Gobierno de España, Manejo clínico del COVID-19 : atención hospitalaria. Obtenido de <https://www.mendeley.com/catalogue/d92611a8-1434-3d8d-9ffd->

2894833342ce/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.4&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Be328c575-e23a-4c68-b231-195f5e081e3c%7D

Soriano, R. (1996-197). Obtenido de Técnicas e instrumentos de investigación:
http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/mirm/tecnicas_instrumentos.html

Vito Iacoviello, M. F. (2020). DynaMed . . Obtenido de Mendely:
<https://doi.org/T1579903929505>