

EL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR Y LA CALIDAD DE VIDA EN LOS USUARIOS DEL CENTRO GERONTOLÓGICO DE LA FUNDACIÓN BAHÍA DE CARÁQUEZ.

*The program for the elderly and the quality of life in the users of the
Gerontological Center of the Bahía de Caraquez Foundation.*

Recibido: 28/07/2024 – Revisado: 29/08/2024 - Publicado: 06/01/2025

DOI: <https://doi.org/10.56124/ubm.v6i10.011>



ene - jun 2025
Vol. 6 - Núm. 10
e-ISSN 2600-6006

Alida Verónica Proaño Vera
<https://orcid.org/0009-0008-9803-8862>
aproano3165@utm.edu.ec
Universidad Técnica de Manabí,
Ecuador

Germania Eduvigis Navarrete Cusme
<https://orcid.org/0000-0002-5034-1124>
germania.navarrete@utm.edu.ec
Universidad Técnica de Manabí,
Ecuador



Resumen

El aumento de la población adulta mayor plantea desafíos importantes para los sistemas de salud, seguridad social y los servicios públicos. Los programas destinados a este grupo etario adquieren una relevancia crucial para asegurar su bienestar y calidad de vida. Esta investigación tuvo como objetivo determinar la incidencia del programa del adulto mayor en la calidad de vida de los usuarios del Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez. Se empleó una metodología de enfoque cuantitativo con un nivel de investigación exploratoria y descriptiva. Se utilizó la técnica de encuesta con una muestra por conveniencia, que arrojó una muestra de 36 adultos mayores y 8 profesionales del grupo técnico. Entre los principales resultados se destaca que un 53% de los usuarios esta satisfecho con las actividades del programa en concordancia con el 63% del personal técnico que refieren estar totalmente de acuerdo con las actividades que brinda el Centro Gerontológico Fundación Bahía a los adultos mayores. Por otro lado, el 53% refiere una buena organización y la planificación han sido determinantes en la mejora de la calidad de vida de este colectivo. Lo que permite deducir que el aporte del programa del Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez ha influido positivamente en la calidad de vida de los usuarios, contribuyendo en aspectos tanto físicos como emocionales en la vida de los usuarios.

Palabras clave: Programa del adulto mayor, calidad de vida, centro gerontológico.

Abstract

The increase in the elderly population poses important challenges for health, social security and public services systems. Programs aimed at this age group acquire crucial relevance to ensure their well-being and quality of life. This research aimed to determine the impact of the older adult program on the quality of life of the users of the Bahía de Caráquez Foundation Gerontological Center. A quantitative approach methodology was used with an exploratory and descriptive research level. The survey technique was used with a convenience sample, which yielded a sample of 36 older adults and 8 professionals from the technical group. Among the main results, it stands out that 53% of the users are satisfied with the program activities, in accordance with the 63% of the technical staff who report being in complete agreement with the activities offered by the Bahía Foundation Gerontological Center to older adults. On the other hand, 53% report good organization and planning have been decisive in improving the quality of life of this group. Which allows us to deduce that the contribution of the Bahía de Caráquez Foundation Gerontological Center program has positively influenced the quality of life of the users, contributing to both physical and emotional aspects in the lives of users.

keywords: Programs for the elderly, quality of life, gerontological centers.

Introducción

En las últimas décadas, el envejecimiento poblacional ha cobrado relevancia a nivel mundial, especialmente en países en desarrollo. Este fenómeno ha generado la necesidad de implementar programas y políticas que aseguren una mejor calidad de vida para los adultos mayores.

Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL (2015) la población actual de América Latina y el Caribe es de alrededor de 652 millones de habitantes y está constituida en un poco más de la mitad (51%) por mujeres. El 25% de la población de la región tiene menos de 15 años y las personas mayores representan el 12% del total de la población.

En Ecuador, un estudio desarrollado por el Banco Interamericano de Desarrollo BID (2020) afirma que desde el año 2010, la tasa de dependencia demográfica pasó de 77% a 66% entre 1990 y el 2001, para luego pasar al 61% en 2010. En la actualidad, el 62.2% de la población está entre los 15 y 64 años. 3.

El cantón Sucre, en la provincia de Manabí, según registro del censo del 2001 realizado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo con sus siglas INEC cuenta con 1.974 personas adultas mayores de más de 65 años de sexo masculino y con 2.170 personas adultas mayores de sexo femenino con más de 65 años.

En este sentido los Centros Gerontológicos desempeñan un papel crucial en el desarrollo de programas destinados a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Estos centros se centran en el reconocimiento de los derechos de las personas adultas mayores y en la implementación de acciones integrales para fortalecer su bienestar físico, social y mental. Además, promueven la promoción de nuevos estilos de vida, la inserción social y la generación de redes de soporte para los adultos mayores.

Varios estudios demuestran la participación de las personas adultos mayores en este tipo de programas, es así como Contreras y Álvarez (2018), en su artículo “Los programas de estimulación cognitiva en los Centros Gerontológicos: Un enfoque integrador”, analiza los beneficios de los programas de estimulación cognitiva implementados en Centros Gerontológicos en la que concluyen que, los programas no solo previenen el deterioro cognitivo, sino que también mejoran la socialización y el estado anímico de los adultos mayores.

Por otra parte, López y Pérez (2020), en su investigación “El rol de los Centros Gerontológicos en la promoción de la autonomía del adulto mayor” refieren la efectividad de la implementación de actividades de autocuidado y ejercicios físicos en los Centros Gerontológicos que han permitido a los adultos mayores mantener niveles más altos de independencia.

Guerra-Martín y Ramírez, en su estudio “Calidad asistencial en la atención prestada a los ancianos en los centros residenciales”, determinan la calidad de la atención brindada en residencias de adultos mayores tomando en consideración factores como los

cuidados médicos, la infraestructura de los centros, la capacitación del personal y enfatizan la relevancia de implementar programas de formación continua para el personal y realizar evaluaciones periódicas de la calidad asistencial, entre los resultados destacan la necesidad de mejorar la formación y la evaluación constante puede incrementar significativamente la calidad de la atención, sugiriendo además una mayor inversión en infraestructura y recursos humanos.

En concordancia con estos hallazgos el presente estudio se lo desarrolló en el Centro Gerontológico de Atención Diurna Fundación Bahía de Caráquez, del cantón Sucre, Manabí, Ecuador: Institución de índole social que viene contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de 70 personas adultas mayores, desde junio de 2023, no solamente de la parroquia de Leónidas Plaza sino también de sectores como Los Caras, km8, km16 y km 20, comunidades con una población carente de estos servicios de atención.

En cuanto al alcance de los servicios del Centro se establecen a través de procesos y acciones coordinadas que promueven la protección y participación social, así como el cuidado de los usuarios brindando atención integral sin internamiento a personas mayores de 65 años con dependencia leve, intermedia o moderada. La finalidad es promover un envejecimiento positivo involucrando a todos los miembros de la fundación en la protección de los derechos de inclusión e integración de los adultos mayores en la sociedad.

Este estudio ha sido considerado debido a la creciente importancia de promover el bienestar y la calidad de vida de la población adulta mayor, especialmente en entornos específicos como los Centros Gerontológicos. Los usuarios optan por este programa porque reciben un servicio de atención de lunes a viernes, con una duración de 6 a 8 horas diarias, incluyendo estimulación de capacidades, asistencia, alimentación, nutrición, rehabilitación y recreación, conforme a lo establecido en la normativa técnica.

Este análisis no solo proporcionará una comprensión más profunda de las necesidades y expectativas de los adultos mayores, en cuanto a una mejora en su estilo de vida, sino que también permitirá identificar áreas de mejora en los servicios ofrecidos, por ende, esta investigación tiene como objetivo determinar la incidencia del programa del adulto mayor en la calidad de vida de los usuarios del Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez. Los resultados obtenidos podrán servir como base para futuras intervenciones y políticas públicas orientadas a este grupo poblacional en la región.

Desarrollo de la literatura.

Los programas del adulto mayor son iniciativas diseñadas para atender las necesidades específicas de las personas mayores en la que se incluyen actividades recreativas, servicios de salud, apoyo psicológico, y programas de integración social, entre otros. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los programas de bienestar tienen como objetivo principal mejorar el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores (OMS, 2015).

Existen diversos tipos de programas para adultos mayores que pueden variar según el contexto y las necesidades de la población objetivo. Entre los más comunes se encuentran los programas de actividades físicas, programas de salud preventiva, y programas de integración y participación social (Instituto Nacional de Geriatria, 2018).

De acuerdo al impacto de los Programas del Adulto Mayor en la Calidad de Vida, se pueden evidenciar diversos estudios que han demostrado que la participación en programas específicos para adultos mayores puede tener un impacto positivo en su calidad de vida. Por ejemplo, un estudio realizado en España encontró que los adultos mayores que participaron en programas de actividades físicas y recreativas mostraron mejoras significativas en su bienestar psicológico y físico (García y Martínez, 2020).

Esos estudios son:

La investigación de López (2019) analizó diversos factores que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores, incluyendo la participación en programas de apoyo social y salud. Se encontró que la calidad de vida mejoraba notablemente en aquellos que participaban activamente en estos programas.

En el análisis de Pérez y González (2017), se revisaron programas implementados en Centros Gerontológicos en América Latina. Se concluyó que la integración de servicios de salud, actividades recreativas y apoyo social mejoraba significativamente la calidad de vida de los usuarios.

Rodríguez (2022), en su estudio específico evaluó el impacto de los programas del adulto mayor en la calidad de vida de los usuarios del Centro Gerontológico de la Fundación Bahía de Caráquez. Los resultados indicaron una mejora en la percepción de bienestar y calidad de vida entre los participantes.

Según Márquez (2024), el concepto de gestión social está alineado con la calidad de vida de las personas, que de acuerdo a varias investigaciones se ha consolidado como multidimensional, refiriéndose a diversas áreas del bienestar humano; el bienestar físico, mental y social de las personas.

De acuerdo al Ministerio de Inclusión Económico Social, MIES (2018) Los objetivos de la modalidad de servicios gerontológicos son los siguientes: Brindar una atención integral a las personas adultas mayores a través de servicios de alojamiento y cuidado. Mejorar o mantener, hasta donde sea posible, la capacidad funcional y mental de los usuarios mediante la participación en terapias y programas adecuados. Otorgar un ambiente confortable, seguro y limpio. Brindar una alimentación sana, equilibrada y variada, respetando la capacidad de elección y dietas especiales.

La salud física es una dimensión crucial de la calidad de vida y se refiere al estado general del cuerpo y su funcionamiento. En el contexto de los adultos mayores, la salud física incluye la capacidad para realizar actividades diarias, la presencia o ausencia de enfermedades crónicas, y el manejo del dolor y la movilidad. Programas de ejercicio y salud preventiva en Centros

Gerontológicos pueden mejorar esta dimensión al fomentar la actividad física y proporcionar cuidados médicos adecuados (García y Martínez, 2020).

Otra dimensión es la salud mental y emocional que abarca aspectos como el bienestar psicológico, el manejo del estrés, la autoestima y la satisfacción con la vida. Los adultos mayores pueden enfrentar desafíos únicos en esta área, como la soledad, la depresión y la ansiedad. Los programas que ofrecen apoyo psicológico y actividades recreativas pueden tener un impacto positivo significativo en la salud mental de los usuarios (López, 2019).

Las relaciones y el apoyo social son esenciales para la calidad de vida. Esta dimensión incluye la calidad y cantidad de las interacciones sociales, el apoyo recibido de familiares y amigos, y la participación en la comunidad. Los programas de integración social y actividades grupales en los Centros Gerontológicos pueden fortalecer las relaciones sociales y reducir el aislamiento (Fernández y Soto, 2019).

El entorno físico y la percepción de seguridad también influyen en la calidad de vida. Un ambiente seguro, accesible y confortable puede mejorar significativamente el bienestar de los adultos mayores. Los Centros Gerontológicos deben garantizar un entorno que promueva la movilidad y la seguridad de sus usuarios (Pérez y González, 2017).

La autonomía se refiere a la capacidad de los individuos para tomar decisiones sobre sus propias vidas y realizar actividades diarias de manera independiente. La promoción de la autonomía es fundamental para la autoestima y la satisfacción personal. Los programas que fomentan la independencia y proporcionan asistencia cuando es necesario son cruciales para esta dimensión (Ramírez y Cruz, 2018).

Metodología

Para esta investigación se utilizó el enfoque cuantitativo. Esto permitió obtener una comprensión más completa y holística del tema objeto de estudio, al combinar la medición numérica de variables con el análisis de las percepciones, experiencias de los adultos mayores y las opiniones de los profesionales del equipo técnico. El nivel de la investigación fue exploratoria y descriptiva.

La fase exploratoria se llevó a cabo mediante la revisión bibliográfica y el análisis documental inicial para comprender las variables de investigación sobre los programas del adulto mayor y la calidad de vida. El método descriptivo permitió describir las variables propuestas, así como catalogar y caracterizar el objeto de estudio de esta investigación.

La población objeto de estudio considerada fueron 70 adultos mayores entre hombres y mujeres que acuden al Centro Gerontológico de Atención Diurna Fundación Bahía de Caráquez y 8 profesionales del equipo técnico. Se aplicó un muestreo por conveniencia, para conocer el número de usuarios a quienes se

les aplicó la herramienta, se utilizó la fórmula para determinar el tamaño de la muestra con un porcentaje de error del 5 por ciento, quedando 36 adultos mayores y el total de colaboradores de las diferentes áreas del Centro.

Se desarrollaron 2 cuestionarios tipo encuesta con escala de Likert. La una, dirigida a los usuarios del Centro, con 9 preguntas y, la otra, dirigida a los colaboradores técnicos, con 6 preguntas basadas en los 3 objetivos específicos del estudio, con las siguientes equivalencias: (1 = Totalmente en desacuerdo, 2 = En desacuerdo, 3 = Neutral, 4 = De acuerdo, 5 = Totalmente de acuerdo). Entre los principales resultados se destacan los siguientes:

Resultados

Para la investigación sobre “El programa del adulto mayor y la calidad de vida de los usuarios del Centro Gerontológico de la Fundación Bahía de Caráquez”, se implementó un cuestionario con escala de Likert aplicado a 36 adultos mayores y 8 colaboradores técnicos del Centro Gerontológico para la recolección de datos. El Cuestionario aplicado a los Usuarios del Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez, consta de 9 preguntas, con escala de Likert, basado en los 3 objetivos específicos del estudio.

Análisis de los resultados de la encuesta aplicada a los Adultos Mayores

Objetivo 1: Evaluar la percepción y satisfacción de los adultos mayores respecto a los servicios y actividades ofrecidos.

Tabla 1.
¿Los servicios ofrecidos en el programa del adulto mayor satisfacen sus necesidades?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0%
En desacuerdo	0	0%
Neutral	1	3%
De acuerdo	17	47%
Totalmente de acuerdo	18	50%
Total	36	100%

Elaboración Propia

Del 100% de los adultos mayores entrevistados el 50% mencionaron estar totalmente de acuerdo y un 47% dijeron estar de acuerdo con el programa ofrecido por el Centro Gerontológico Fundación Bahía, ya que el mismo satisface sus necesidades de cuidados, salud, esparcimiento, contacto social.

Objetivo 2: Medir el impacto en diferentes dimensiones de la calidad de vida.

Tabla 2.
¿Las actividades del programa le han ayudado a mantener o mejorar su autonomía en la vida diaria?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0%
En desacuerdo	0	0%
Neutral	1	3%
De acuerdo	19	53%
Totalmente de acuerdo	16	44%
Total	36	100%

Elaboración Propia

Del 100% de los entrevistados el 53% mencionaron estar de acuerdo y un 44% dijeron estar totalmente de acuerdo respecto a que las actividades del programa del Centro Gerontológico le han ayudado a mantener o mejorar su autonomía y calidad de vida en las dimensiones físicas, emocionales y de socialización, aspecto fundamental en el apoyo de la individualidad de cada uno de los usuarios del Centro.

Objetivo 3: Identificar los factores que influyen en la efectividad del programa

Tabla 3.
¿Considera que la organización y planificación de las actividades son clave para la mejora de su calidad de vida?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0%
En desacuerdo	0	0%
Neutral	0	0%
De acuerdo	17	47%
Totalmente de acuerdo	19	53%
Total	36	100%

Elaboración Propia

Del 100% de los encuestados respecto de la pregunta: ¿Considera que la organización y planificación de las actividades son clave para la mejora de su calidad de vida? el 53% expresaron estar totalmente de acuerdo mientras que un 47% mencionaron estar de acuerdo en que la organización y la planificación han sido determinante en la mejora de la calidad de vida de este colectivo.

Análisis de resultados de la encuesta aplicada a los colaboradores técnicos.

Por otro lado, el Cuestionario aplicado a los Colaboradores Técnicos del Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez, consta de 6 preguntas con escala de Likert, basado en los 3 objetivos específicos del estudio.

Objetivo 1: Evaluar la percepción de los adultos mayores respecto a los servicios y actividades

Tabla 4.
¿Los adultos mayores expresan satisfacción general con los servicios y actividades ofrecidos en el programa?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0%
En desacuerdo	0	0%
Neutral	0	0%
De acuerdo	3	38%
Totalmente de acuerdo	5	63%
Total	8	100%

Elaboración Propia

Del 100% de los colaboradores técnicos consultados el 63% dijeron estar totalmente de acuerdo y un 38% mencionaron estar de acuerdo respecto de la satisfacción general con los servicios y actividades ofrecidos en el programa del Centro Gerontológico Fundación Bahía.

Objetivo 2: Medir el impacto en diferentes dimensiones de la calidad de vida

Tabla 5.
¿En su experiencia, el programa ha tenido un impacto positivo en la salud física y emocional de los participantes?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0%
En desacuerdo	0	0%
Neutral	0	0%
De acuerdo	3	38%
Totalmente de acuerdo	5	63%
Total	8	100%

Elaboración Propia

Del 100% de los colaboradores técnicos consultados respecto de si consideran que el programa del Centro Gerontológico Fundación Bahía ha tenido un impacto positivo en la salud física y emocional de los adultos mayores, el 63% dijeron estar totalmente de acuerdo y un 38% mencionaron estar de acuerdo respecto del impacto positivo del Centro en la salud física y emocional de los participantes.

Objetivo 3: Identificar los factores que influyen en la efectividad del programa

Tabla 6.
¿La planificación y coordinación de las actividades del centro son eficaces para mejorar o mantener la calidad de vida de los usuarios?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0%
En desacuerdo	0	0%
Neutral	0	0%
De acuerdo	3	38%
Totalmente de acuerdo	5	63%
TOTAL	8	100%

Elaboración Propia

Del 100% de los investigados respecto de si la planificación y coordinación de las actividades del Centro Gerontológico son eficaces para mejorar o mantener la calidad de vida de los usuarios, el 63% expresaron estar totalmente de acuerdo con esa afirmación mientras que, un 38% mencionaron estar de acuerdo con que el programa del Centro ha mejorado la calidad de vida de los adultos mayores.

Discusión

Una vez realizado el análisis de los resultados del tema objeto de estudio se puede inferir que la importancia del Centro Gerontológico de atención Diurna Fundación Bahía de Caráquez cumple una significativa labor a través de sus programas en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores que atiende. Si consideramos que la calidad de vida en los adultos mayores es un concepto multidimensional que incluye aspectos físicos, psicológicos, sociales y ambientales.

Las respuestas de los usuarios como la percepción y satisfacción respecto de los servicios y actividades ofrecidos, el impacto en las diferentes dimensiones de la calidad de vida de los adultos mayores y, los factores que influyen en la efectividad del programa dejan muy en claro la contribución de este Centro Gerontológico diurno en la acogida y cuidados de los usuarios que acuden al mismo, a pesar de las dificultades de índole presupuestario que impide acoger a un mayor número de adultos mayores.

Existen estudios en latino América que refieren la importancia de los Centros Gerontológicos, como el estudio de Rodríguez, A. y Martínez, L. (2021), sobre la calidad de vida en adultos mayores en Colombia, el mismo que analizó cómo los programas gerontológicos en Colombia han impactado la calidad de vida de los adultos mayores. Se realizó un enfoque cualitativo mediante entrevistas a usuarios de un centro gerontológico en Bogotá, destacando la importancia del apoyo social y actividades recreativas en la mejora del bienestar emocional y físico de los participantes.

Otro estudio es el realizado por Pérez, J. y López, M. (2022) denominado "Impacto del Programa de Atención Integral al Adulto Mayor en México", el cual evaluó el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor implementado en varios estados de México. A través de encuestas y grupos focales, se identificaron mejoras significativas en la percepción de salud

y satisfacción con la vida entre los beneficiarios del programa, resaltando la importancia del acceso a servicios médicos y actividades comunitarias.

En este sentido los programas gerontológicos, como los que se implementan en el Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez, tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de actividades físicas, recreativas, culturales y educativas. A decir de López (2015), estos programas son fundamentales para promover un envejecimiento activo, prevenir el deterioro físico y cognitivo, y fomentar la integración social.

Conclusiones

Una vez realizada la revisión bibliográfica de las variables propuestas y el análisis de los resultados se puede concluir que el programa del adulto mayor si incide en la calidad de vida de los usuarios del Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez porque les ha permitido mejorar su bienestar emocional, desarrollo personal, las relaciones interpersonales, bienestar físico y psicológico, autodeterminación, inclusión social y desarrollo de actividades autónomas, lo que ha repercutido en la tranquilidad familiar de saber que el adulto mayor cuenta con los cuidados debidos durante el tiempo que los usuarios pasan en el Centro.

En cuanto a la satisfacción con los servicios, los adultos mayores, que asisten al Centro Gerontológico Fundación Bahía muestran un alto nivel de satisfacción con los servicios ofrecidos y reportan que estos satisfacen sus necesidades fundamentales. Este hallazgo es consistente con estudios previos que indican que la asistencia a centros sociales mejora la calidad de vida en comparación con aquellos que no participan en tales programas.

Respecto al impacto del Centro, la mayoría de los entrevistados reconoce la importancia de la organización y planificación de actividades para mejorar su calidad de vida. Esto se alinea con investigaciones que subrayan cómo una buena planificación puede facilitar el envejecimiento activo y promover la integración social, lo cual es vital para el bienestar emocional y físico de los usuarios.

Tanto los usuarios como los colaboradores técnicos coinciden en que el programa ha tenido un impacto positivo en la salud física y emocional de los adultos mayores que acuden al Centro Gerontológico Fundación Bahía de Caráquez. Estudios anteriores han demostrado que los usuarios de centros sociales reportan mejor salud, mayor integración social y menos deterioro cognitivo en comparación con aquellos que no asisten a estos centros.

Referencias

- Beard, J. R., y Bloom, D. E. (2020). "Towards a comprehensive public health response to population aging". *The Lancet Public Health*, 5(2), e90-e97. doi:10.1016/S2468-2667(19)30228-6
- Contreras, R., y Álvarez, P. (2018). Los programas de

- estimulación cognitiva en los centros gerontológicos: Un enfoque integrador. *Psicogerontología*, 12(3), 67-81.
- Diener, E., y Seligman, M. E. P. (2020). *Well-being: The foundations of hedonic psychology*. Russell Sage Foundation.
- Fernández, A., y Soto, P. (2019). Impacto de los programas de integración social en la calidad de vida de adultos mayores. *Journal of Social Gerontology*, 15(2), 120-135.
- Frankl, V. E. (2006). *Man's search for meaning*. Beacon Press.
- Fundación Bahía de Caráquez. (2021). *Programas del Adulto Mayor*.
- García, M., y Martínez, R. (2020). Impacto de las actividades recreativas en la calidad de vida de los adultos mayores. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 55(3), 150-158.
- Guerra-Martín, María Dolores, y Ramírez Fernández-Pro, María Isabel. (2020). Calidad asistencial en la atención prestada a los ancianos en los centros residenciales. *Gerokomos*, 31(4), 232-238. Epub 08 de febrero de 2021. <https://dx.doi.org/s1134-928x2020000500007>
- Instituto Nacional de Geriatria. (2018). *Tipos de programas para adultos mayores*. Formato Documento Electrónico
- Iriarte, Evelyn, Araya, Alejandra-Ximena, & Miranda, Claudia. (2022). Evaluación de la calidad de vida de personas mayores participantes de un centro diurno. *Gerokomos*, 33(4), 234-238. Epub 24 de julio de 2023. Recuperado en 05 de septiembre de 2024, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2022000400006&lng=es&tlng=es.
- López, J. (2019). Factores que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 51(1), 23-35.
- López, E., y Pérez, A. (2020). El rol de los centros gerontológicos en la promoción de la autonomía del adulto mayor. *Gerontología Integral*, 16(4), 89-102.
- Márquez, Y. (2024). Gestión social y calidad de vida: revisión de corrientes teóricas. *San Gregorio*, 1(Especial 1), 120-132. https://doi.org/https://doi.org/10.36097/rsan.v1iEspecial_1.2901
- MIES. (2018). *Norma Técnica para la Implementación y Prestación de Servicios Gerontológicos de Centros Gerontológicos*. MIES. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2018/12/Norma-T%C3%A9cnica-para-Centros-Residenciales.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2015). *Programas para el bienestar del adulto mayor*.
- Pérez, L., & González, A. (2017). Análisis de programas gerontológicos en América Latina. *Journal of Aging Studies*, 31(2), 45-58.
- Ramírez, S., y Cruz, L. (2018). Efectos de los programas de salud preventiva en la calidad de vida de adultos mayores. *Salud Pública de México*, 60(3), 200-210.
- Rodríguez, S. (2022). Evaluación de la calidad de vida en centros gerontológicos. *Revista Ecuatoriana de Gerontología*, 29(4), 120-135.