

MITOS SOBRE EL DUELO POR FALLECIMIENTO DE MASCOTA: ANÁLISIS EXPLORATORIO EN JÓVENES Y ADULTOS SALTILLENSES..

Myths about mourning the death of a pet: exploratory analysis in young people and adults from Saltillo.

Recibido: 22/08/2024 – Revisado: 23/09/2024 - Publicado: 05/01/2025

DOI: <https://doi.org/10.56124/ubm.v6i10.007>



ene - jun 2025
Vol. 6 - Núm. 10
e-ISSN 2600-6006

Juan Abraham Gómez-Cárdenas
<https://orcid.org/0009-0002-8643-8515>
abrahamgomezcardenas@gmail.com
Universidad Vizcaya de las Américas
Campus Saltillo, México.



Resumen

El duelo por mascotas implica un proceso de desadaptación y adaptación emocional, que a menudo se complica debido a la falta de apoyo emocional junto con los mitos del duelo por fallecimiento de mascotas, desde una perspectiva especista al considerar que estas muertes no son relevantes o “comparables” con la de un ser humano. La presente investigación cuenta con una metodología desde el enfoque cuantitativa, exploratoria, no experimental y de corte transversal. El objetivo general ha sido explorar los mitos asociados al duelo en población saltillense. En los resultados, se encontró que los perros fueron la especie con la cual los adultos y jóvenes saltillenses han afrontado el proceso de duelo; la causa de fallecimiento prevalentemente fue derivada de accidentes (55.7%), seguido de envenenamiento y posteriormente, eutanasia con un 1%. En conclusión, se identificó que aunado al proceso de duelo es relevante puntualizar respecto a las causas de la muerte donde están asociadas a la acción deliberada intencional o no intencional del ser humano, ya sea por negligencia, maltrato o debido a los efectos de una enfermedad. Finalmente, esto está relacionado con los mitos sobre el duelo por fallecimiento de mascota donde se analizaron las situaciones donde hay evitación por recordarlo, a través de no hablar del tema, tratar de no sentir nada y considerar al terapia o grupos para manejo de duelo como inefectivos; y de expresarlo, invisibilizando las costumbres, creencias y actitudes religiosas para sobrellevar la pérdida y no preguntar. Por lo tanto, es importante concientizar a la población saltillense para un cuidado integral y respeto por todas las especies, ya sea en vida o muerte, y de las personas dolientes por la pérdida de este ser querido en su vida, pues impacta en su manejo del duelo y la significación de la ausencia. **Palabras clave:** duelos, mitos, fallecimiento, mascotas, Saltillo.

Abstract

The grief over pets involves a process of emotional maladjustment and readjustment, often complicated by the lack of emotional support and the myths surrounding pet loss, which stem from a speciesist perspective that considers these deaths as less relevant or “comparable” to those of a human being. This research employs a methodology based on a quantitative, exploratory, non-experimental, and cross-sectional approach. The general objective was to explore the myths associated with grief among the population of Saltillo. The results showed that dogs were the species with which adults and young people in Saltillo most commonly faced the grieving process; the prevalent cause of death was accidents (55.7%), followed by poisoning, and euthanasia at 1%. In conclusion, it was found that, in addition to the grieving process, it is important to highlight the causes of death, particularly when associated with the intentional or unintentional actions of humans, whether due to negligence, mistreatment, or the effects of an illness. Finally, this is related to the myths surrounding pet loss, where situations were analyzed in which there is avoidance of remembrance, either by not talking about it, trying not to feel anything, and considering therapy or grief support groups as ineffective. On the other hand, expressions of grief are made invisible through customs, religious beliefs, and attitudes meant to cope with the loss without asking questions. Therefore, it is important to raise awareness among the people of Saltillo about comprehensive care and respect for all species, in both life and death, as well as for those grieving the loss of a beloved pet. This affects how they manage grief and the significance of the absence.

keywords: grief, myths, death, pets, Saltillo.

Introducción

El duelo es una reacción frente a la pérdida de un ser con gran relevancia en la vida, donde se manifiestan expresiones cognitivas, conductuales, somáticas, fisiológicas y afectivas completamente naturales (Chiu, 2022).

La experimentación del duelo por fallecimiento de mascota implica un proceso de desadaptación y adaptación (Royal et al., 2021), de tal forma que, existe el riesgo de ser considerado socialmente como una vivencia del dolor inválida o que no merece el mismo reconocimiento, aunado a la significación de este tipo de eventos diferenciadamente entre mujeres y hombres.

Este tipo de duelo se suele experimentar desde un sentido de apoyo emocional distinto, reconociendo los mitos comunes y el impacto personal, traducándose a una experiencia psicológica estresante (Testoni et al., 2023); en este estudio se priorizo analizar a jóvenes y adultos saltillenses con un proceso de duelo derivado de una pérdida de su mascota con una antigüedad no mayor a un año. Desde la investigación de Baena et al. (2023), refieren a las narrativas de remembranza del duelo como un factor protector para las personas que han sufrido de una pérdida; no obstante, para algunas personas resulta complicado verbalizar dichas situaciones con otras.

Un proceso de poco estudio al tema indicado teniendo adaptación más complicadas que el duelo por unos vínculos con otras personas, debido a que no es un duelo que suele experimentar el mismo tipo de apoyo emocional que cuando fallece una persona querida. En ocasiones surgen comentarios como lo plantean Brown et al. (2023): “era un animal”, “tu reacción es exagerada” o “puedes adoptar otro”, aquellos comentarios son los que las personas que están pasando por ello no quisieran escuchar y se les complica más su superación y su duelo por su mascota, con todo aquello y las creencias las personas pueden ayudar a procesar de manera más saludable y que existen en la población mexicana saltillense situaciones con una similitud.

En México tiene una relevancia en la translaboración de que la muerte tiene particularidades desde un sentido cultural histórico y social, por lo tanto, el proceso de duelo es único y personal, ya que tiene diferencias en que no solo el duelo puede ser de una persona, sino que también en las mascotas, enfermedades crónicas, pérdidas de funciones biológicas, físicas e incluso de duelo por trabajos. Con esto el duelo requiere una atención grande por esos cambios emocionales y cognitivos de las personas, ya que se manifiesta tanto positiva como negativamente, a la par del dolor que este sufriendo (Hughes & Harkin, 2022).

El duelo por fallecimiento de mascotas se vive de un lapso igual que en cualquier otro duelo; inclusive, se le puede llevar especialmente en dos tipos: “el duelo anticipado” y el “duelo tradicional”, se puede también manifestar que las mascotas fallezcan de una edad determinada joven o adulta, por fallecimiento natural por envejecimiento, por envenenamiento, por momentos de la vida, e incluso niveles físicos (Mico, 2023).

Estas afectaciones conllevan a tener un desanimo más por el vínculo formado por la mascota, un estudio en la universidad autónoma de Barcelona afirmo que el 60% de las personas contienen que su perro les hace de forma confidente a diferentes temas personales que no involucran más personas Overgaauw, et al, (2020).

El fallecimiento de mascota tiene un gran impacto como si fuera el de un ser humano querido (Suarez, 2021); al pasar buenos tiempos vividos con la mascota, se genera una costumbre y una rutina, por ejemplo: descansar juntos y la certeza de tener alguien especial siempre esperando a que llegues a casa, lo hace más cercano, pero al llegar su fallecimiento, la costumbre y lo rutinario se destruye (Silva et al., 2022).

Vivir con el duelo y afrontar el autocuidado, según el planteamiento de Clark (2020), conlleva un proceso paulatino y tiempo para la liberar de las emociones y experimentar las manifestaciones del duelo, así como las reflexiones sobre la vida que se compartió con la mascota (Schmidt et al., 2020). La pérdida de la mascota asocia a aumento en la sintomatología depresiva y ansiosa (Cleary et al., 2021) y el aumento en los pensamientos de soledad (Carr et al., 2020).

La comprensión de la pérdida es entendida como una relación interpersonal con la cual ha habido un quiebre definitivo, donde el apego y el cariño en conjunto con la edad y el apoyo social, la interpretación del dolor experimentado es por la significación de la mascota como su “hijo” o su “mejor amigo” (Cowling et al., 2020).

En México, la integración social frente a la muerte ha ocurrido desde los primeros asentamientos prehispánicos, donde los rituales han fungido como paliativos frente a la ausencia de familiares, amistades e inclusive figuras de autoridad en cada comunidad.

Derivado de ello, está el reconocimiento de actividades como los altares de muertos, considerado patrimonio inmaterial de la humanidad por la Ohlson, O. (2022), donde los festejos tienen diversas fechas, como lo relata Cordero (2020), en las celebraciones considera al día del 27 de octubre en México, pero en algunos días también unos días antes del Día de los Muertos con verificativo a cada dos de noviembre (Packman et al., 2012).

En varias localidades, las personas celebran el día de las mascotas difuntas, un día después del Día de los Muertos (3 de noviembre); esta actividad de homenaje contempla la realización de altares, algunas comidas, colocación de juguetes y fotos conmemorativas.

En el presente estudio se presentó el objetivo de explorar los mitos sobre el duelo por fallecimiento de mascota en jóvenes y adultos saltillenses, a través de conocer sus experiencias desde la expresión y recuerdo frente a ciertas situaciones derivadas de la significación de la pérdida, siendo un campo de estudio para la psicología desde el duelo y el reconocimiento de las implicaciones en la vida de cada persona que la ha sufrido a

través de su mascota.

Metodología

La presente investigación es cuantitativa de tipo exploratoria, descriptiva, no experimental y de corte transversal, con el fin de explorar los mitos del duelo por fallecimiento de mascotas en jóvenes y adultos saltillense.

Se utilizó un muestreo probabilístico por conveniencia, donde la muestra estuvo conformada por 201 personas jóvenes y adultos residentes en Saltillo, Coahuila. Se incluyeron a individuos que han experimentado la pérdida de una mascota en los últimos dos años, para asegurar que los participantes tengan una experiencia reciente del duelo.

La muestra estuvo conformada por un 68.2% de mujeres y 25.4% de hombres y 6.5% de personas intersexuales. Del estado civil, fueron 47.8% solteras, 13.4% solteras en una relación, 38.3% casadas y .5% viudas. Respecto a la escolaridad, se identificaron a las personas participantes que habían cursado secundaria con un .5%, bachillerato o preparatoria con un 33.3%, licenciatura con un 30.8%, especialidad con un 29.9%, maestría con un 4.5% y finalmente, doctorado con un 1.0%.

La técnica de recolección de información para esta investigación fue a través de la aplicación de la Escala de mitos en duelo de Amurrio & Limonero (2007), el cual consta de 31 ítems, donde se profundizó en conocer las expresiones del estilo de afrontamiento evitativo mediante la validación psicométrica. Con formato de respuesta tipo Likert. Los ítems tienen como opción de respuesta dicotómica: “mejor no expresar” y “mejor no recordar”. Se califica de en uno en uno, según la dirección exacta del ítem. Se señala que La escala fue validada en población hispanohablante por Bermejo et al. (2016).

El procedimiento para captar la muestra consistió en la difusión a través de dos vías: redes sociodigitales (Facebook, Instagram y WhatsApp) y en la convocatoria directa en la Universidad Vizcaya de las Américas Campus Saltillo.

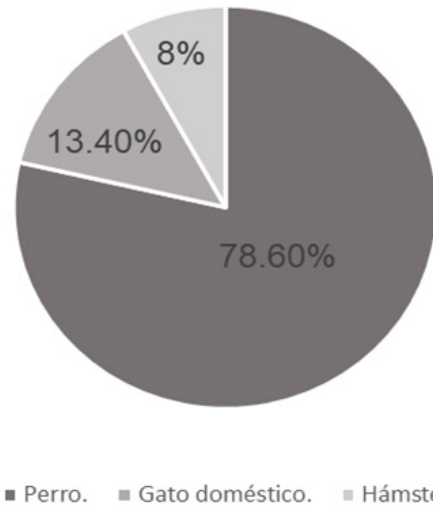
Así posteriormente para obtener los resultados obtenidos por parte de 201 personas relacionadas por jóvenes y adultos saltillenses de ambos sexos, como hombres, mujeres e intersexuales. Para posteriormente dar comienzo a la redacción de las respuestas y la información obtenida y encontrar resultados, usando la aplicación IBM SPSS Statistics versión 22, tomando encuesta los datos obtenidos del formulario de Google y con ella realizar la base de datos para proceder al análisis descriptivo con frecuencias, medias, desviación estándar y mínimos – máximos para conocer los rangos de revisión de la información recopilada.

Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en la investigación sobre las especies de las mascotas fallecidas, causas del fallecimiento y los ítems con mayor frecuencia asociados a la

evitación por ser recordados y ser expresados para los jóvenes y adultos saltillenses participantes de este estudio.

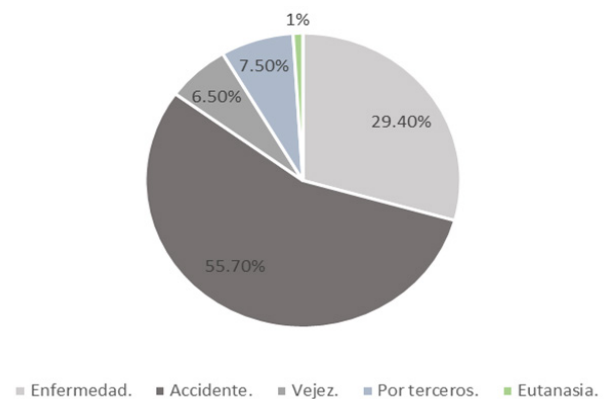
Figura 1
Especie de mascota fallecida.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura 1, se muestra que el tipo de mascota que ha fallecido más en un porcentaje alto es el perro con 78.6% y el gato doméstico con un 13.4%, por parte de las personas que contestaron que tuvieron un hámster fue de 8.0%.

Figura 2
Causa de fallecimiento de la especie.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura 2, se ha identificado que la causa con mayor prevalencia respecto la causa de fallecimiento: accidentes con un 55.7%, eso nos quiere decir que más personas han estado sufriendo por modo de accidentes un duelo de mascota, por parte de la enfermedad con un 29.4% agregando por la mínima la eutanasia con un 1.0%.

Tabla 1

Mitos del duelo relacionados a la evitación de expresar (“mejor no expresar”).

	Mín.	Máx.	M	DE
Las costumbres, actitudes y creencias religiosas de la familia no son importantes en el manejo del dolor consecuente al duelo.	1	2	1.40	.492
Uno no debe tomarse tiempo para sentir.	1	2	1.17	.381
No se deben mostrar las emociones abiertamente en el velatorio, entierro, incineración, funeral.	1	2	1.16	.372
Es mejor no preguntar como paso, para no “meter el dedo en la llaga”.	1	2	1.25	.433

Fuente: Elaboración propia.

En la Tabla 1, respecto a los ítems relacionados con la categoría de “mejor no expresar”, se identificaron los mitos con mayor prevalencia, siendo que el primero presentó una media de 1.40 (DE.492) y otro, “es mejor no preguntar como paso, para no meter el dedo en la llaga”. con una media de 1.25 (DE .433); mientras que “no se deben mostrar las emociones abiertamente

en el velatorio, entierro, incineración, funeral”. obtuvo 1.16 (DE.372).

Tabla 2

Mitos del duelo relacionados a la evitación de recordar (“mejor no recordar”).

	Mín.	Máx.	M	DE
Me paseo para distraerme	1	2	1.70	.459
Las terapias o los grupos de duelo no sirven para nada, solo dan más dolor.	1	2	1.78	.418
Trato de no sentir nada	1	2	1.85	.362
Solo quien llora sufre de verdad la perdida	1	2	1.76	.430
No hablar de temas relacionados con la muerte y la enfermedad ayuda a superar el dolor de la perdida.	1	2	1.95	.228

Fuente: Elaboración propia.

En la Tabla 2, respecto a los ítems relacionados con la categoría de “mejor no recordar”, se logró observar que la media de 1.95 (DE .459); y el otro, “Trato de no sentir nada”. Con un 1.85 (DE.362); mientras que, por último: “Las terapias o los grupos de duelo no sirven para nada, solo dan más dolor.” Se obtuvo 1.78 (DE.418).

sentimientos o inclusive con conductas tales como llora, aunado al aislamiento social y otros factores estresantes de sus vidas por la pérdida (Messam & Geyer, 2019).

Discusión

A lo largo del estudio, se identificaron diversos factores que condicionan la manera en que los dolientes enfrentan la pérdida, entre ellos la minimización del sufrimiento debido a creencias culturales y especistas que subvaloran la importancia de la muerte de un animal en comparación con la de un ser humano. Según el estudio de Lykins, et al. (2023), se identificó la presencia de sintomatología ansiosa, depresiva y trastornos del sueño posteriores a la pérdida de una mascota, ocasionando a la persona dificultades a lo largo de su duelo al grado de no saber qué decisión y expresión emocional manifestar.

El contexto del duelo y las pérdidas de la mascota, son elementos imprescindibles para brindar los servicios de apoyo emocional y también en su familia y amigos, por lo tanto, con la integración de estas redes de apoyo, es factible sopesar y afrontar el duelo Goldberg & Brackenridge, (2019).

En el duelo por fallecimiento de mascota, son las mujeres quienes cuentan con mayores recursos socioemocionales para el manejo del dueño mediante la expresión emocional, mientras que los hombres se han identificado con dificultades para expresar sus

El trasfondo de la evitación por expresar el dolor está asociado con la vergüenza y su soledad después de la pérdida de su mascota, con esto se utiliza los mecanismos de afrontamiento al modo de aislamiento, el apoyo social y su continuidad de los vínculos afectivos de la persona (Royal et al.,2023).

Los profesionales de la salud pueden brindar el apoyo a los dueños de las mascotas que fallecieron, en su dolor, culpa y el apoyo emocional como las tomas de decisiones a futuro y la evitación de empeorar las cosas, al modo de manifestar los trastornos mentales y tenga un descontrol la persona afectada. Cleary, et al. (2021). Los consejos que se deberían de reconocer de en el beneficio terapéutico para la persona de modo a trabajar y través del

tiempo, junto al los procesos de las personas que están pasando este duelo, se le da las herramientas de cómo afrontar la forma del duelo en base al vínculo que tuvo con la mascota fallecida (Crossley et al., 2022). Las estrategias de modo adaptativas son relaciones emociones, abarcando los temas catastróficos, se le asocian en ocasiones con los síntomas de dolor, la ira, los traumas y las culpas para la persona que está pasando este duelo. ya que conlleva a que los jóvenes y los adultos a pesar de la poca o mucha experiencia siga siendo doloroso para cada persona que este pasando está perdida Cacciatore, et al. (2021).

Conclusiones

Se concluye que los datos obtenidos fueron por parte de mujeres y hombres saltillenses. Por lo tanto, en esta investigación los datos que se registraron del estudio tienen una relación directa y significativa en lo emocional como en lo social. Asimismo, se responde el objetivo de explorar los mitos por fallecimiento de mascota en jóvenes y adultos saltillenses. Factores que influyen como las enfermedades, accidentes, fallecimiento de la especie por personas terceras, como también la evitación de sentir la pérdida.

Para concluir, de importancia la forma de fomentar conexiones personales y consideración del control de mito a largo y a corto plazo con la compañía de amigos y familiares, para desempeñar de una mejor orientación y un conocimiento máximo de la capacidad para la persona para su a frotación del duelo y poder expresar lo que sientes sin el estatus de ser hombre o mujer y no poder expresar el desahogo emocional.

Referencias

- Ahn, J., Lee, S., Kim, K., Jin, B., & Chung, U. (2023). La relación entre la experiencia traumática de la infancia y el duelo complicado: la importancia del apoyo psicológico para las personas que se enfrentan a la pérdida de mascotas en Corea. *Revista de Ciencias Médicas Coreanas*, 38. <https://doi.org/10.3346/jkms.2023.38.e305>.
- Amurrio, L. M. & Limonero, J. T. (2007) El concepto de duelo en estudiantes universitarios *Medicina Paliativa*, 14(1), 14-19. https://www.researchgate.net/publication/236934903_El_concepto_de_duelo_en_estudiantes_universitarios_Grief_concept_in_university_students
- Arredondo, A., & Casillas, C. (2019). Rituales en torno a la vida y la muerte en México; El Día de Muertos. La muerte a través de las culturas. https://doi.org/10.1007/978-3-030-18826-9_14
- Baena, A., Concha, M. & Campo, D. (2023). Resiliencia a Través de Conversaciones de Re-Membranza en la Experiencia por Fallecimiento de Mascota en Adulto Joven [Tesis de Licenciatura, Universidad Santo Tomás]. <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/52434>
- Behler, A., Green, J., & Joy-Gaba, J. (2020). Perdimos a un miembro de la familia: predictores de la experiencia de duelo en torno a la pérdida de una mascota. *Boletín de interacción humano-animal*. <https://doi.org/10.1079/hai.2020.0017>.
- Bermejo, J. C., Villacieros, M. & Fernández-Quijano, E. (2016). Escala de mitos en duelo. Relación con el estilo de afrontamiento evitativo y validación psicométrica [Scale of myths in duel. relationship with avoidant coping style and psychometric validation]. *Acción Psicológica*, 13(2), 129-142. <http://dx.doi.org/10.5944/ap.13.2.15965>
- Bermejo, J. C., Villacieros, M. y Fernández-Quijano, E. (2016). Escala de mitos en duelo. Relación con el estilo de afrontamiento evitativo y validación psicométrica [Scale of myths in duel. Relationship with avoidant coping style and psychometric validation]. *Acción Psicológica*, 13(2), 129-142. <http://dx.doi.org/10.5944/ap.13.2.15965>
- Brown, C., Wilson, D., Carr, E., Gross, D., Miciak, M., & Wallace, J. (2023). Muerte de adultos mayores y animales de compañía: una encuesta sobre el duelo y el duelo privado de derechos. *Interacciones humano-animal*. <https://doi.org/10.1079/hai.2023.0017>
- Cacciatore, J., Thieleman, K., Fretts, R., & Jackson, L. (2021). ¿Qué es un buen apoyo para el duelo? Explorando los actores y acciones en el apoyo social después de un duelo traumático. *PLoS UNO*, 16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252324>.
- Carr, D., Taylor, M., Gee, N., & Sachs-Ericsson, N. (2020). Psychological Health Benefits of Companion Animals Following a Social Loss.. *The Gerontologist*. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz109>.
- Cowling, D., Isenstein, S., & Schneider, M. (2020). Cuando se rompe el vínculo: variables asociadas con el duelo después de la pérdida de un animal de compañía. *Anthrozoös*, 33, 693 - 708. <https://doi.org/10.1080/08927936.2020.1824651>
- Crossley, M., & Rolland, C. (2022). Overcoming the social stigma of losing a pet: Considerations for counseling professionals. *Human-Animal Interactions*. <https://doi.org/10.1079/hai.2022.0022>
- Chiu, K. (2022). Percepción del duelo por la pérdida de un perro como mascota en jóvenes adultos en la ciudad Panamá, durante enero a septiembre 2021. *Conducta Científica*, 5(2), 17-31. <https://revistas.ulatina.edu.pa/index.php/conductacientifica/article/view/243>
- Cleary, M., West, S., Thapa, D., Westman, M., Vesk, K., & Kornhaber, R. (2021). Grieving the loss of a pet: A qualitative systematic review. *Death Studies*, 46, 2167 - 2178. <https://doi.org/10.1080/07481187.2021.1901799>.
- España, B., O'Dwyer, L., & Moston, S. (2019). Pérdida de mascotas: comprensión del duelo privado de derechos, el uso conmemorativo y el crecimiento postraumático. *Anthrozoös*, 32, 555 - 568. <https://doi.org/10.1080/08927936.2019.1621545>
- Goldberg, K., & Brackenridge, S. (2019). Después de la pérdida de un animal de compañía: cuidados posteriores y apoyo a la pérdida de la mascota. *Guía del médico para el tratamiento de los problemas de los animales de compañía*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-812962-3.00023-X>
- Hughes, B., & Harkin, B. (2022). El impacto de los vínculos continuos entre los dueños de mascotas y

- sus mascotas después de la muerte de su mascota: una síntesis narrativa sistemática. *Omega*. <https://doi.org/10.1177/00302228221125955>.
- Lykins, A., McGreevy, P., Bennett, B., Paul, N., & Gotsis, N. (2023). Estilos de apego, vínculos continuos y dolor después de la muerte de un animal de compañía. *Estudios de la muerte*, 1-8. <https://doi.org/10.1080/07481187.2023.2265868>
- Messam, L., & Geyer, L. (2019). Personas que experimentan un duelo prolongado después de la pérdida de una mascota. Guía del médico para tratar problemas con animales de compañía. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-812962-3.00015-0>
- Ohlson, O. (2022). Necrotaboos and Political Afterlives in Social Justice Activism during Mexico's Day of the Dead. *Journal of Latin American Studies*, 54, 203 - 225. <https://doi.org/10.1017/S0022216X22000189>.
- Overgaauw, P., Vinke, C., Hagen, M., & Lipman, L. (2020). Una perspectiva de "Una sola salud" sobre la relación entre humanos y animales de compañía, con énfasis en los aspectos zoonóticos. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17113789>
- Park, R., Royal, K., & Gruen, M. (2021). Una revisión de la literatura: Duelo de mascotas y mecanismos de afrontamiento. *Revista de Ciencia Aplicada al Bienestar Animal*, 26, 285 - 299. <https://doi.org/10.1080/10888705.2021.1934839>
- Rennard, J., Greening, L., & Williams, J. (2019). En elogio de las mascotas muertas: una investigación sobre el contenido y la función de los elogios de mascotas al estilo humano. *Anthrozoös*, 32, 769 - 783. <https://doi.org/10.1080/08927936.2019.1673045>
- Schmidt, M., Naylor, P., Cohen, D., Gómez, R., Moses, J., Rappoport, M., & Packman, W. (2020). Pérdida de mascotas y vínculos continuos en niños y adolescentes. *Estudios de la Muerte*, 44, 278 - 284. <https://doi.org/10.1080/07481187.2018.1541942>
- Silva, I., Jölluskin, G., Vilhena, E., & Byrne, A. (2022). Adaptación del cuestionario de duelo de mascotas para hablantes de portugués europeo. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 20. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010534>
- Suárez, R. B. (13 de agosto de 2021). bioguia. https://www.bioguia.com/tendencias/muerte-mascota-dolorosa-despedir-ser-querido-psicologia_34073252.html#:~:text=La%20muerte%20de%20una%20mascota%20es%20tan%20dolorosa,falta.%20...%203%20Se%20sufre%20en%20soledad%20
- Testoni, I., Vincenzo, C., Campigli, M., Manzatti, A., Ronconi, L., & Uccheddu, S. (2023). Validación de la escala HHHHHMM en el contexto italiano: evaluación de la calidad de vida de las mascotas y exploración cualitativa del duelo de los propietarios. *Animales: una revista de acceso abierto de MDPI*, 13. <https://doi.org/10.3390/ani13061049>.