

EL FÚTBOL FEMENINO COMO INFLUENCIA EN EL CAMBIO SOCIOCULTURAL EN LAS PARROQUIAS URBANAS DEL CANTÓN SUCRE.

Female soccer as influence on sociocultural change in urban parishes of Sucre canton

Recibido: 19/04/2024 – Revisado: 15/05/2024 - Publicado: 21/07/2024

DOI: <https://doi.org/10.56124/ubm.v5i9.019>



Jul - dic 2024
Vol. 5 - Núm. 9
e-ISSN 2600-6006

Angie Nayeli Andrade Obando
<https://orcid.org/0000-0003-4275-4938>
e2300619612@live.uleam.edu.ec
Universidad Laica Eloy Alfaro de
Manabí, San Vicente, Ecuador

Karen Stefania Balderramos Mera
<https://orcid.org/0000-0003-1453-2799>
e1350806350@live.uleam.edu.ec
Universidad Laica Eloy Alfaro de
Manabí, Sucre, Ecuador

Luis Andrés Cuellar Pinto
<https://orcid.org/0000-0001-8404-0365>
e1316478476@live.uleam.edu.ec
Universidad Laica Eloy Alfaro de
Manabí, San Vicente, Ecuador

Jenny Carolina Herrera Bartolomé
<https://orcid.org/0000-0003-3576-3334>
jenny.herrera@uleam.edu.ec
Universidad Laica Eloy Alfaro de
Manabí, Sucre, Ecuador



Resumen

El objetivo de esta investigación fue conocer la influencia en el cambio sociocultural en las parroquias del cantón Sucre con la finalidad de educar en una realidad de igualdad, en la que el fútbol no este dirigido exclusivamente a hombres sino una actividad que las mujeres también puedan disfrutarla y practicarla libremente. Se realizó una revisión bibliográfica, referente a la influencia que tiene la mujer dentro del fútbol. Se aplicaron los métodos inductivo, deductivo y analítico identificando el grado de acuerdo o desacuerdo de cada pregunta mediante la encuesta aplicada con la escala de Likert con un alcance de la investigación mixta (cuantitativa y cualitativa), descriptiva y no experimental. La mayoría de personas consideran que están totalmente de acuerdo de que las prácticas deportivas desde su origen sólo eran permitidas para los hombres y este condicionamiento ha hecho que el hombre tenga supremacía en el desarrollo de sus habilidades físicas frente a la mujer asimismo que es muy importante que la situación del fútbol femenino cambie el pensamiento machista donde se considera que el fútbol es un deporte exclusivo para los hombres, están totalmente de acuerdo en que la mujer tiene un papel preponderante en el entorno social del fútbol además de la importancia que el futbol femenino influye en el cambio sociocultural en las parroquias urbanas del cantón Sucre.

Palabras clave: Fútbol femenino, sociocultural, influencia, mujer, capacidad.

Abstract

The objective of this research was to know the influence on sociocultural change in the parishes of the Sucre canton to educate in a reality of equality, in which soccer is not exclusively aimed at men but an activity that women can also enjoy. and practice it freely. A bibliographical review was carried out, referring to the influence that women have in soccer. The inductive, deductive and analytical methods were applied, identifying the degree of agreement or disagreement of each question through the survey applied with the Likert scale with a scope of mixed research (quantitative and qualitative), descriptive and non-experimental. Most people consider that they fully agree that sports practices from their origin were only allowed for men and this conditioning has made men have supremacy in the development of their physical abilities over women, which is also very important. that the situation of women's soccer changes the macho thinking where soccer is considered an exclusive sport for men, they fully agree that women have a preponderant role in the social environment of soccer in addition to the importance that women's soccer has It influences the sociocultural change in the urban parishes of the Sucre canton.

keywords: Women's Football, sociocultural, influence, capacity.

Cita sugerida APA - 7ma. Edición

Andrade Obando, A., Balderramos Mera, K., Cuellar Pinto, L., & Herrera Bartolomé, J. (2024). El fútbol femenino como influencia en el cambio sociocultural en las parroquias urbanas del cantón Sucre. ULEAM Bahía Magazine, 5(9), 156-161. Obtenido de https://revistas.uleam.edu.ec/index.php/uleam_bahia_magazine

Introducción

A nivel mundial se considera al fútbol como el deporte rey, esta investigación se realiza con el fin de dar a conocer la importancia de no excluir a las mujeres del fútbol ya que es un deporte libre de practicar. En ese reinado, los hombres son quienes se llevaron todo el protagonismo. El 23 de mayo se celebra el Día Internacional del Fútbol Femenino lo cual le brinda una mayor relevancia ya que se le está dando importancia a la mujer de demostrar su destreza. El origen de esta celebración se remonta al 2015, cuando la Confederación de Norteamérica, Centroamérica y El Caribe de Fútbol (CONCACAF) promovió el originalmente llamado Día del Fútbol Femenino junto con la participación de otras 37 asociaciones pertenecientes a la FIFA.

Según la Segunda Edición del Informe de evaluación comparativa de la FIFA, la media de equipos que participan en una liga local es de 12. En promedio, los campeonatos femeninos cuentan con 138 partidos disputados. Aproximadamente, los torneos protagonizados por mujeres tienen una duración de 233 días. En términos de competitividad, los equipos que cuentan con un patrocinador principal para el equipo femenino tienen mayor éxito que aquellos que tienen el mismo para el masculino. (Redacción, 2023)

El fútbol desde siempre ha sido uno de los deportes más populares y a pesar de que generalmente siempre se ha dicho que es un deporte para hombres en los últimos años ha tomado relevancia en el ámbito femenino por lo cual es importante que se erradique el pensamiento machista de que la mujer no está para el fútbol.

Según Cardona Álvarez, Arcila Arango, & Giraldo García (2012): Las prácticas deportivas, desde su origen, sólo eran permitidas para los hombres; en ellas se ponían de manifiesto actitudes como la agresividad, la subyugación al otro, el hacer frente al peligro sin retroceder ante él. En cambio, a la mujer le fue vedada esta posibilidad; ya que en las sociedades donde ha regido la cultura patriarcal, el papel de la mujer ha sido relegado al hogar, a la procreación y cuidado de los niños; históricamente ha sido definida como un ser que debe expresar delicadeza, es tildada como la muñeca, el adorno incapaz de realizar actividades rudas. Por ejemplo, en cuanto al fútbol, se dice que es un deporte de choque, de fuerza, y que las mujeres no cumplen con las características físicas para llevarlo a la práctica de manera competitiva. Este condicionamiento ha hecho que el hombre tenga supremacía en el desarrollo de sus habilidades físicas frente a la mujer.

Con el pasar de los años las costumbres van cambiando y el hecho de que la mujer solo era el papel de la mujer ha sido relegado al hogar, a la procreación y cuidado de los niños paso a otro plano y actualmente la mujer tiene derecho a más actividades porque tiene la capacidad de realizar lo que desee por su fuerza, dedicación, esfuerzo y más.

El balón en el fútbol femenino se ha transformado en la

más linda herramienta para inspirar, influir y motivar a la sociedad. Las futbolistas mejoran sus capacidades y habilidades en el deporte, a la vez que su autoconfianza y seguridad para tomar decisiones crece. Muchas de ellas son quienes proveen de casa y alimento a sus familias. Como futbolistas conocen de técnica, táctica y estrategia. Actualmente jugadoras, entrenadoras, directivas y periodistas que conocen del tema ya que se está abriendo un camino, para que la próxima generación disfrute de un fútbol femenino más profesional. (Guerrero, 2023)

El fútbol es uno de los deportes que ayuda a aumentar la resistencia física, mejor el estado físico y mental además de fortalecer los músculos, el hecho de que la mujer lo practique aporta grandes beneficios a nivel físico asimismo es importante no sólo a nivel deportivo, como juego y pasatiempo, sino también a nivel social, ya que une a grupos sociales, a clubes o incluso a naciones.

Aragón (2023) la capitana de Liga Deportiva Universitaria afirma: “Ya hemos roto estereotipos y paradigmas porque media población en Ecuador conoce de nuestra Superliga”.

Esto demuestra a seguridad que llegan a tener las mujeres cuando no dejan que sus sueños se trunquen y más que todo que los estereotipos no influyan en sus decisiones sobre todo cuando les apasiona el fútbol que es un gran deporte.

Serrano Cañadillas, Blanco Luengo, & Wanceulen Moreno (2020) mencionan que:

La jugadora entrenando debe aprender a percibir, decidir y ejecutar en periodos de tiempo muy breves y en situaciones totalmente distintas la una de la otra y todo ello más rápido que el rival para luego transferirlo al partido. No se puede dejar pasar la oportunidad de defender el fútbol femenino como una actividad con un gran potencial y en constante desarrollo con una bonita identidad propia.

La sociedad no ha tenido en cuenta que el cuerpo de mujer también está diseñado para el fútbol y es una experiencia positiva a la cual no tienen por qué renunciar. Lo real es que aún queda un camino largo que recorrer. Para poder equiparar el estatus, el sueldo y la relevancia de los equipos de mujeres al que tienen los de hombres.

El fútbol femenino ha crecido en el país. Los clubes de la Superliga ya firman contrato con algunas de las jugadoras y los sueldos van creciendo en muchos casos. Liga, como el resto de los clubes profesionales masculinos, tiene un equipo femenino, por un mandato inicial de la FIFA, pero que hoy se ha convertido en un proyecto de desarrollo deportivo, que tiene incidencia en otros campos de la vida. (Guerrero, 2023)

El fútbol femenino va ganando un papel importante en la vida cotidiana y un grupo de mujeres ecuatorianas iniciaron con empeño y dedicación y actualmente tienen su equipo femenino por lo cual sería fundamental aplicar también un proyecto de

desarrollo deportivo en las parroquias urbanas del cantón Sucre ya que hace falta que se le tome más importancia por la cantidad mujeres aficionadas por el fútbol.

Mantilla (2023) la volante de contención y capitana de Universidad Católica: “Cuando ven a una chica jugar fútbol ya no lo ven como una afición, hoy se ha transformado en una profesión. Estamos abriendo un camino para las actuales y futuras generaciones”

El fútbol es un deporte que no solo genera distracción, sino que aporta ingresos y aquellos que comienzan desde abajo terminan siendo grandes futbolistas mejorando totalmente su estabilidad económica y actualmente son muchas las mujeres que se han esforzado por ser las mejores y llegar a ser reconocidas a nivel general.

Rodríguez (2014) menciona:

El fútbol es un deporte que va más allá de sólo patear una pelota. Me ha enseñado valores como la disciplina, el trabajo en equipo, la perseverancia y la determinación. Cada vez que entro a la cancha doy lo mejor de mí para demostrar que las mujeres podemos destacar en este deporte.

Lo esencial en el fútbol es jamás rendirse ni renunciar a sus sueños ya que las mujeres siempre han demostrado fortaleza y que son capaces de lograr lo que se propongan asimismo por medio de este aprenden a comprometerse con su equipo, trabajar conjuntamente y ven los resultados de esto en los logros que consiguen juntas como equipo, ya sea ganando un partido o viendo cómo cada vez son mejores jugadoras.

El fútbol femenino tiene un papel más importante en la sociedad, aún queda un camino muy largo que recorrer para poder equiparar el estatus, el sueldo y la relevancia de los equipos de mujeres al que tienen los de hombres. Ha sido, y en muchos países sigue siendo, un deporte que se le ha privado a muchas generaciones de mujeres, no solo de jugarlo sino también de poder contar con un referente en este sector, y con el que se sintieran identificadas o al que pudiesen admirar o inspirarse.

Por lo que es importante, educar en una realidad de igualdad, en el que no exista un deporte dirigido exclusivamente a chicos o a chicas, sino una actividad que ambos sexos puedan disfrutarla y practicarla libremente. (S.L., 2023)

Tienen la oportunidad de relacionarse entre compañera ya sea

tanto dentro como fuera del campo, forjando amistades con gente diferente y ampliando su círculo social. El sentido de pertenencia a un grupo ayuda a incrementar las habilidades sociales y genera un impacto positivo en la estabilidad emocional de cada jugadora.

De acuerdo con Ramírez Cardona & Restrepo Soto (2017):

El fútbol es pues uno de los deportes más populares del mundo, donde la mayor parte de sus seguidores son hombres, que ha logrado cautivar al género femenino, de tal manera que hoy se ven mujeres futbolistas, hinchas y periodistas que disfrutan de este deporte, o sea que hay un horizonte esperanzador en este ámbito deportivo.

Jugar al fútbol tiene múltiples beneficios para la salud, tanto para el cuerpo como para la mente y, por supuesto para las relaciones sociales. Sin embargo, todavía el papel de la mujer está en segundo plano respecto al del hombre y es responsabilidad de la sociedad de cambiar este pensamiento y otorgarle a la mujer el lugar que se merece, y más importante aún, la mujer es la encargada de sí misma ella y debe posicionarse como es debido no dejar que bajen su capacidad y demostrar su fuerza.

El objetivo de esta investigación es conocer la influencia en el cambio sociocultural en las parroquias del cantón Sucre con la finalidad de educar en una realidad de igualdad, en la que el fútbol no este dirigido exclusivamente a hombres sino una actividad que las mujeres también puedan disfrutarla y practicarla libremente.

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica, referente a la influencia que tiene la mujer dentro del futbol. Los métodos inductivo, deductivo y analítico permitieron llevar a cabo en cada una de la fase de la investigación para el logro del cumplimiento de los objetivos trazados. En este estudio permitió identificar el grado de acuerdo o desacuerdo de cada pregunta mediante la encuesta aplicada con la escala de Likert para realizar la investigación la cual se aplicó de manera virtual con una muestra de 100 personas por ello el alcance de la investigación fue mixta (cuantitativa y cualitativa), descriptiva y no experimental ya que se aplicaron las encuestas y posterior el análisis de los resultados obtenidos de la misma para las conclusiones.

Resultados

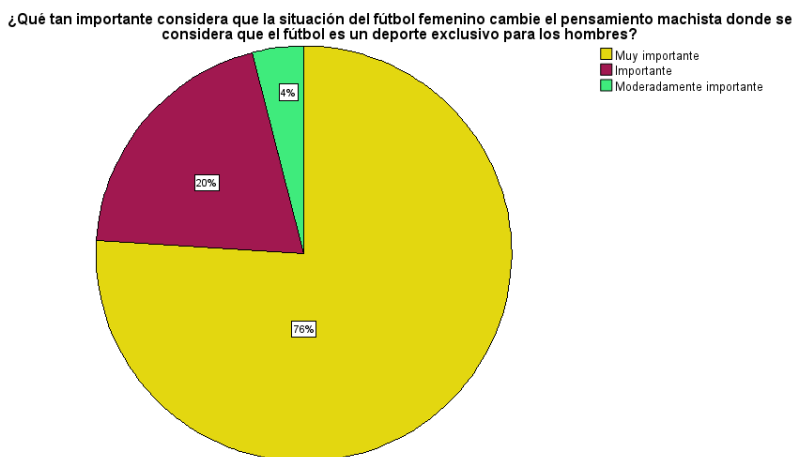
Tabla 1.
El fútbol femenino en el cambio sociocultural

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy importante	80	80.0	80.0	80.0
	Importante	18	18.0	18.0	98.0
	Moderadamente importante	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia.

Análisis: De acuerdo con los encuestados 80 consideran muy importante que el fútbol femenino influye en el cambio sociocultural en las parroquias urbanas del cantón Sucre, 18 consideran importante mientras que 2 moderadamente importante.

Gráfico 1
Importancia del fútbol femenino.



Fuente: Elaboración propia.

Análisis: Se puede constatar que de los 100 encuestados, 76 personas consideran muy importante que la situación del fútbol femenino cambie el pensamiento machista donde se considera que el fútbol es un deporte exclusivo para los hombres, 20 personas lo consideran importante mientras que 4 moderadamente

importante.

Tabla 2
Las prácticas deportivas y habilidades físicas

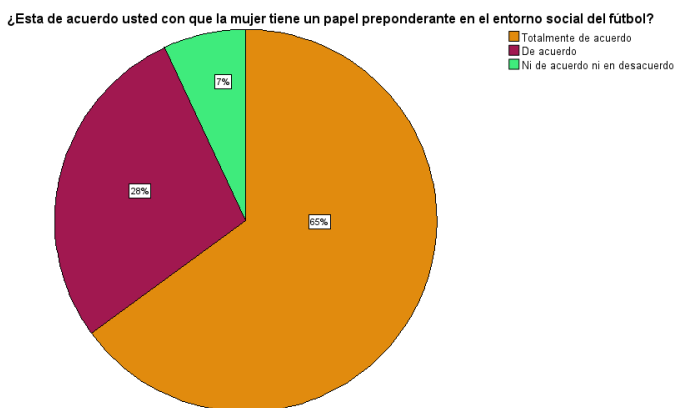
Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Totalmente de acuerdo	70	70.0	70.0	70.0
De acuerdo	24	24.0	24.0	94.0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	6.0	6.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia.

Análisis: Se analiza que de los 100 encuestados 70 están totalmente de acuerdo de que las prácticas deportivas desde su origen sólo eran permitidas para los hombres y este condicionamiento ha hecho que el hombre tenga supremacía en el desarrollo de sus habilidades físicas frente a la mujer. 24 personas están de acuerdo

y 6 no están ni de acuerdo ni en desacuerdo.

Gráfico 2
Panel de la mujer en el fútbol



Fuente: Elaboración propia.

Análisis: Se estima que 65 personas de los 100 encuestados están totalmente de acuerdo en que la mujer tiene un papel preponderante en el entorno social del fútbol, 28 personas están de acuerdo mientras que 7 no están ni de acuerdo ni en desacuerdo.

Discusión

Los datos receptados de la investigación indican que la mujer tiene un papel preponderante en el entorno social del fútbol ya que la llegada al fútbol las influenció fuertemente en diferentes aspectos, tanto corporales como vivenciales. El fútbol logró acercar a las mujeres a formas de ser que estaban por fuera de los parámetros de la feminidad tradicional, haciéndolas experimentar el ser mujer a través de otro tipo de corporalidades y comportamientos que finalmente lograron hacer que las jugadoras expresaran y vivieran desde una multiplicidad de maneras de entender el ser mujer.

Por muchos siglos, la historia de las mujeres en el mundo entero ha estado marcada por la desigualdad y la inequidad, el patriarcado ha tomado tanto poder que los gobiernos han legitimado la participación de los hombres en todos los espacios sociales, políticos, religiosos, económicos y hasta deportivos, esto justificado en un prejuicio histórico basado en que los hombres de las primeras comunidades que habitaban los territorios eran quienes salían y proveían a las familias de alimento, mientras que las mujeres cuidaban del hogar y de los hijos. Este imaginario, sumado al papel preponderante que han tenido los medios de comunicación y la publicidad al reafirmar el rol de las mujeres como madres, esposas y cuidadoras, ha ocasionado que se subestimen las capacidades de la mujer para liderar, gobernar o desempeñarse en ámbitos diferentes al familiar. (Vargas Peña & Nájjar Sánchez, 2020)

Se puede afirmar que el condicionamiento de que las prácticas deportivas, desde su origen, sólo eran permitidas para los hombres ha hecho que el hombre tenga supremacía en el desarrollo de sus habilidades físicas frente a la mujer ya que todavía existe un reflejo es lo que se puede leer en redes sociales. Lo importante es que se van convirtiendo en una minoría y vinculado con la participación de la mujer en el deporte es un tema que ha sido vital, un eje en donde la mujer ha podido ganar espacios impensados, no solamente en el fútbol femenino. Actividades que eran consideradas de fuerza y solamente para hombres ya se han puesto a la par, con el paso de los años los porcentajes de participación deportiva se van equiparando.

La mujer tiene un papel preponderante en el entorno social del fútbol. Todo esto se debe a que socialmente se vincula al fútbol con la hombría, acarreado inconvenientes sociales, pues restringe las posibilidades de juego para las mujeres. La cultura patriarcal dominante en el país que durante décadas ha acentuado la discriminación de género, incluso en el deporte, pues de acuerdo con el imaginario que se tiene frente a lo que es femenino y masculino, la mujer no debe participar en deportes de choque, fuerza y rudeza, y la mujer que practique este tipo de actividades deportivas ha sido estereotipada y se le ha caracterizado como ruda, poco femenina, “marimacho” y se ha colocado en entredicho su

identidad sexual (Ramírez Cardona & Restrepo Soto, 2017).

El fútbol femenino tiene capacidad para crecer gracias a la inclusión y eliminación de estereotipos por parte de la generación actual. El deporte se ha convertido en un fenómeno que llega a la mayoría de la población. La mujer no deja de ser femenina por jugar fútbol, y en la mayoría de los deportes la mujer ha estado siempre presente y hace no menos o más mujer, no disminuye la feminidad de la mujer, y hay que tener presente que es en el fútbol, donde más se cuestiona que la mujer juegue, en otros deportes no sucede como en el fútbol.

Las mujeres se involucran en una práctica deportiva que, supelemente, se relaciona solo con hombres. Cuando las mujeres practican este deporte el único peligro que corren es atreverse a ser diferentes al no cumplir con las normas establecidas por la sociedad. Miño piensa que las mujeres deben apoderarse de los espacios y no sentir vergüenza de aquello. “Lo que debería existir es un empoderamiento de las mujeres. Si las mujeres demuestran en un espacio público su talento y destreza física es algo que no te puedes avergonzar. Uno de los temas en el espacio del fútbol es la orientación sexual. Una mujer no debería reaccionar al cuestionamiento de su orientación sexual porque el problema no está en lo que le digan, el problema está en que la sociedad piensa que otra orientación sexual está mal”. (Pontón Cevallos, 2015)

La práctica del fútbol por parte de las mujeres a distintas edades es una actividad saludable. Ya sea de carácter recreativo, competitivo o de aprendizaje, siempre entrega beneficios que superan a los factores de riesgo que no impiden buscar lograr el estado de bienestar.

Conclusiones

El fútbol es una actividad deportiva que integra, cohesiona y transforma; no hay otro deporte que sea más popular en el mundo y que encienda pasiones en individuos y en los colectivos que se conforman en su ámbito. Cada partido de fútbol puede traer lo inesperado, a pesar de las estrategias preparadas para el grupo y cada jugadora, lo que aviva pasiones dentro y fuera del terreno de juego.

La realidad social y cultural respecto a la práctica del fútbol femenino concluye que hace falta la creación o consolidación de una entidad o institución dedicada exclusivamente a organizar y dirigir el fútbol femenino en las parroquias urbanas del Cantón Sucre donde prime la relevancia y el apoyo al fútbol femenino, donde se considere a todas por igual y permita tener mejores oportunidades y un mayor crecimiento en el fútbol femenino.

Promover y concientizar a la población de que los deportes se deben desarrollar, sin tener en cuenta el género y que igual de importante es el fútbol femenino como el masculino y que no debe haber exclusividad para el desarrollo de los deportes, que por cierto cada uno tiene su disciplina y todos tienen las mismas capacidades al igual que se deben dar las mismas oportunidades. Promocionar y establecer más torneos de fútbol femenino en los

diferentes periodos del año, con el fin de adquirir una mejor disciplina e involucrar los partidos de fútbol femenino y mostrar el buen nivel de las jugadoras y la competitividad que se puede generar en los escenarios deportivos de un país.

Incentivar la realización por medio de las entidades deportivas, torneos que tengan como objetivo promover el fútbol femenino y dar a conocer los talentos deportivos con el fin de ser potencia a nivel parroquial en esta práctica deportiva.

El fútbol en las mujeres es la muestra de la influencia del deporte sobre ellas, sus cuerpos y vivencias. El fútbol ha representado para estas mujeres un espacio cómodo y seguro en el cual se pueden expresar más allá de los parámetros hegemónicos de la feminidad. Esto ha significado para ellas maneras de ser, sentirse y vivir diferente.

Bibliografía

- Cardona Álvarez, L. M., Arcila Arango, J. C., & Giraldo García, J. C. (agosto de 2012). Influencia sociocultural en la mujer futbolista de Medellín. Obtenido de EFDeportes.com: <https://www.efdeportes.com/efd171/influencia-sociocultural-en-la-mujer-futbolista.htm>
- Guerrero, S. (8 de marzo de 2023). El fútbol femenino ya no es un 'hobby', es una profesión. Obtenido de Primicias: <https://www.primicias.ec/noticias/jugada/eldeportequequeremos/futbol-femenino-profesion-ecuador/>
- Pontón Cevallos, J. (junio de 2015). Mujeres, cuerpo e imagen en la industria publicitaria del Ecuador: de la representación a la subjetividad. Obtenido de Flasco : <http://hdl.handle.net/10469/8057>
- Ramírez Cardona, E. Y., & Restrepo Soto, J. A. (09 de octubre de 2017). El rol de la mujer: una perspectiva sociocultural en el fenómeno del fútbol. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/3578/357856333009/html/>
- Ramírez Cardona, E. Y., & Restrepo Soto, J. A. (09 de octubre de 2017). El rol de la mujer: una perspectiva sociocultural en el fenómeno del fútbol. Obtenido de redalyc.org/: <https://www.redalyc.org/journal/3578/357856333009/html/>
- Redacción. (23 de mayo de 2023). Día Internacional del Fútbol Femenino: los avances y las deudas pendientes del deporte. Obtenido de [www.ecuavisa.com](https://www.ecuavisa.com/deportes/futbol-internacional/dia-internacional-del-futbol-femenino-los-avances-y-las-deudas-pendientes-del-deporte-DY5221050): <https://www.ecuavisa.com/deportes/futbol-internacional/dia-internacional-del-futbol-femenino-los-avances-y-las-deudas-pendientes-del-deporte-DY5221050>
- Rodríguez, J. (13 de junio de 2014). Valores del fútbol. Obtenido de La Vanguardia: <https://www.lavanguardia.com/estilos-de-vida/20140613/54409835266/valores-del-futbol.html>
- S.L., S. y. (10 de marzo de 2023). ¡El boom del fútbol femenino! También en los libros. Obtenido de Sapos y Princesas: <https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/educacion-colegio/futbol-femenino/>
- Serrano Cañadillas, C., Blanco Luengo, D., & Wanceulen Moreno, A. (2020). 100 Ejercicios y juegos seleccionados de fútbol femenino: tecnificación, cohesión y prevención.

Wanceulen Editorial.

Vargas Peña, M. C., & Nájjar Sánchez, O. (26 de octubre de 2020). Mujer, fútbol e inequidad. Obtenido de redalyc.org: <https://www.redalyc.org/journal/279/27964922023/html/>